



Jahresplanung 2023

«SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich»

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Struktur	4
Vorstand & Funktionäre	4
Organigramm Vorstand	5
Mitglieder	5
Trainer	5
Elitekader (Damen & Herren, U18).....	5
Kader A.....	5
Kader B.....	6
14/18 Coaches.....	6
Athleten	6
Elite Kader (Damen & Herren, U18).....	6
Kader A.....	6
Anzahl Athleten pro SAC Sektion, Jahrgang und Geschlecht.....	8
Ziele 2023	9
Vorstand & Funktionäre	9
Technische Leitung.....	9
Athletenvertretung.....	9
Elternvertretung.....	9
Sponsoring.....	9
Bekleidung.....	10
Zürcher Klettermeisterschaft 2023.....	10
Trainerteam	10
Sportgremium (Technische Leitung, Sportliche Leitung, Nachwuchsverantwortlicher).....	10
Sportliche Ziele Kader Elite & U18.....	10
U16 & U14 (Jugend).....	11
U12 (Nachwuchs).....	11
Sportliche Ziele Kader B.....	12
Budget 2022	13
Anforderungsprofil für Athleten (Kader und Nachwuchs)	16
Harte Faktoren.....	16
Weiche Faktoren.....	16
Zukunftsperspektiven.....	16
Verbleiben im Regionalkader.....	16
Rahmenbedingungen für Athleten	17
Kader B.....	17
Kader A U12.....	17
Kader A.....	17
Sportschüler.....	17

Commitments	17
Vom Trainerteam für das Trainerteam.....	17
Vom Trainerteam für die Athleten/Athletinnen.....	17
Der Athleten/Athletinnen vom Regionalkader.....	18
Zusätzlich für Athleten/Athletinnen des Nachwuchskaders	18
Zusätzlich für Athleten/Athletinnen des Juniorenkaders.....	18
Zusätzlich für Athleten/Athletinnen des Elitenkaders.....	18
Der Eltern	18
Trainingsstrukturen	19
Trainingsagenda	19
Kader A	19
Kader B	20
Sportschultraining.....	20
Spezielle Anlässe und Daten	22
Trainingslager Kader	22
Selektionen	22
Talent Eyes Projekte 2022	22
Kletterwettkämpfe 2023	22
Nationale Wettkämpfe.....	23
Regionale Wettkämpfe	23
Schlusswort	24

Struktur

(Stand 10.03.2023)

Vorstand & Funktionäre

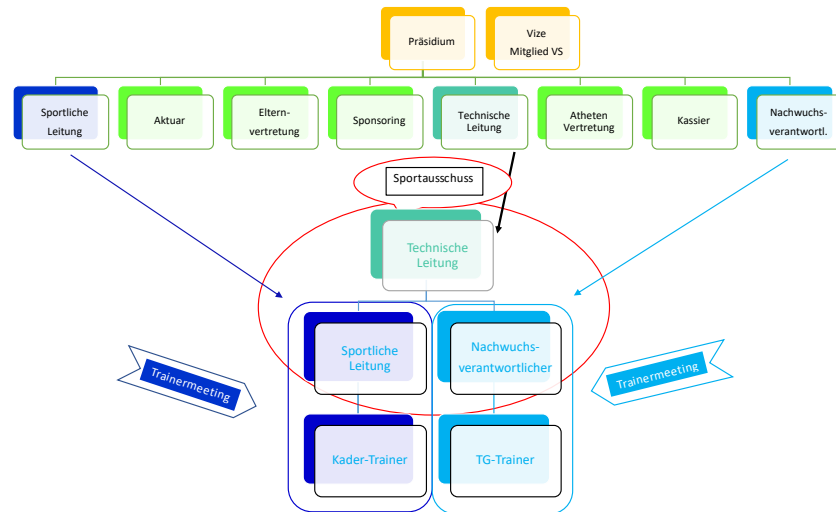
Vorstand:

Präsidentin	Devjani Sengupta Huisman (ab MV April 2021) Stellt sich 2024 nicht zur Wiederwahl	Uto
Vizepräsident	Reto Thommen (ab MV April 2021)	Uto
Technische Leitung	Daniel Jacober (neu zur Wahl)	Winterthur
Finanzen	Daniel Jacober (neu zur Wahl)	Winterthur
Aktuarin	Anika Hilty	Bachtel
Athletenvertretung	Michel Erni	Uto
Kleidung/Sponsoring	Eliane Ischare (Kleidung- ad intern) Raffael Golomingi (Sponsoring -neu zur Wahl)	Uto
Sportliche Leitung	Pascale Hafén	Winterthur
Nachwuchsverantwortung	Alina Welzig (neu- zur Wahl)	Ticino

Weitere Funktionäre:

Koordination ZKM	Jeroen van Bokhoven	Uto
Talent-Eyes Projekte	Luzian Scharfenberger	Ticino
Webmaster	Reto Thommen	Uto
Pressearbeit	Martin Rahn	Uto
Fotograf	Martin Rahn	Uto
1. Revisor	Gianni Pupolin	Uto
2. Revisor	Alexander Boeschoten (neu zur Wahl)	
J&S Coach	Daniel Jacober (neu zur Wahl)	Uto

Organigramm Vorstand



Mitglieder

Aktivmitglieder:

SAC Sektion Am Albis	SAC Sektion Rinsberg	SAC Sektion Bachtel
SAC Sektion Hoher Rohn	SAC Sektion Baldern	SAC Sektion Pfannenstiel
SAC Sektion Uto	SAC Sektion Winterthur	SAC Sektion Manegg
rüümüli – Boulderverein Wädenswil		

Passivmitglieder:

SAC Sektion Zimmerberg	SAC Sektion Hörnli
------------------------	--------------------

Trainer

Elitekader (Damen & Herren, U18)

Kevin Huser	J+S Nachwuchstrainer	Uto
-------------	----------------------	-----

Kader A

U16

Franziska Suter	J+S Nachwuchstrainerin	Zindelspitz
Jara Späte	J+S Nachwuchstrainerin	Bachtel

U14

Luzian Scharfenberger	J+S Nachwuchstrainer	Ticino
Pascale Hafen	J+S Nachwuchstrainerin	Uto

U12

Aline Welzig	J+S Nachwuchstrainerin	Uto(?)
--------------	------------------------	--------

Standorttraining (altersübergreifend) und weitere Kadertrainer

Jara Späte	J+S Nachwuchstrainerin	Uto
Franziska Suter	J+S Nachwuchstrainerin	Zindelspitz

Sportschultraining

Greg Wingate	J+S Nachwuchstrainer	Uto(?)
--------------	----------------------	--------

Kader B

Bohnenblust	Fabienne	Uto
Guyer	Anna	Bachtel
Malinowski	Marco	Winterthur
Langhart	Mischa	Rinsberg
Rahn	Lukas	Uto
Rhyner	Justin	Uto
Staub	Cyrill	Thurgau
Golominci	Raffael	Rinsberg
Vogel	Cora	Bachtel
Welzig	Alina	Uto(?)

14/18 Coaches

Widmer	Yael	Winterthur
Widmer	Aaron	Winterthur
Vogel	Milena	Winterthur
Stückelberger	Fanny	Winterthur
Heuberger	Sofie	Winterthur

Athleten

Elite Kader (Damen & Herren, U18)

Klingler	Petra	Uto	1992	Nati
Erni	Michel	Uto	2002	
Köhler	Anja	Bachtel	2004	Nati (B)
Leser	Christian	Uto	2002	

Kader A

U18

Müller	Isabel	Hoher Rohn	2007	Nati / Sportschülerin
--------	--------	------------	------	-----------------------

Van Bokhoven	Daan	Uto	2007	Sportschüler
--------------	------	-----	------	--------------

U16

Bucher	Lynn	Am Albis	2008	Sportschüler
Meili	Gilles	Uto	2008	Nati und Sportschüler
Hilty	Seraina	Bachtel	2009	MT
Jacober	Leonardo	Winterthur	2009	
Ronner	Jael	Uto	2009	
van der Aar	Meike	Uto	2009	Sportschüler

U14

Huisman	Olivier	Uto	2010	Sportschüler
Müller	Raphael	Hoher Rohn	2010	
Chassain	Yanik	Uto	2010	
van Bokhoven	Sanne	Uto	2010	
Birjunovs	Gleb	Uto	2010	
Egbring	Mara	Uto	2011	
Laredo	Camille	Uto	2011	
Kraft	Liam	Uto	2011	
Robichon	Marcel	Uto	2011	

U12

Isler	Jonas	Bachtel * auch im JO Aktiv	2012
Goren	Mika	Bachtel	2012
Huisman	Audrey	Uto	2012
Joller	Mael	Uto	2013
Miller	Micah	Bachtel	2012
Schwesinger	Noe	Uto	2012
Panchaud	Henry	Uto	2013
Wohlfarth	Moritz	Uto	2013

Anzahl Athleten pro SAC Sektion, Jahrgang und Geschlecht

Anzahl von Kontakte	Sektion	Jahrgang	Mitgliedschaft		Geschlecht		Kader B Ergebnis	Kader A		Gesamtergebnis
			⇒ Kader B		Männlich	Weiblich		⇒ Kader A	Weiblich	
	⇒ Am Albis	2008						1	1	1
	Am Albis Ergebnis							1	1	1
	⇒ Bachtel	2004						1	1	1
		2010	1			1				1
		2011	1		1	2	1			3
		2012	1		1	2	2			3
	Bachtel Ergebnis		2		2	4	3	1		8
	⇒ Hoher Rohn	2007						1	1	1
		2010						1	1	1
		2014	1			1				1
	Hoher Rohn Ergebnis		1			1	1	1		3
	⇒ Manegg	2010	1			1				1
		2011	1			1				1
		2015			1	1				1
	Manegg Ergebnis		2		1	3				3
	⇒ Pfannenstiel	2009	1			1				1
		2010			1	1				1
		2011	1			1				1
		2012	1			1				1
		2016			1	1				1
	Pfannenstiel Ergebnis		3		2	5				5
	⇒ Rümli	2015	1			1				1
	Rümli Ergebnis		1			1				1
	⇒ Uto	2002						2		2
		2006						1		1
		2007			1	1	1			2
		2008					1			1
		2009	1		2	3	2	2		5
		2010	1		1	2	3	1		6
		2011	4		2	6	2	2		10
		2012	1		2	3	1	1		5
		2013			2	2	3			5
		2014	6		4	10				10
		2015	2		1	3				3
		2016	2		1	3				3
		2017	1		1	2				2
	Uto Ergebnis		18		17	35	13	7		55
	⇒ Winterthur	2003	1			1				1
		2006			1	1				1
		2007	1		2	3				3
		2008			1	1	1		1	2
		2009					2		2	2
		2010	1		1	2				2
		2011	1		1	2				2
		2012			3	3				3
		2013	1			1				1
	Winterthur Ergebnis		5		9	14	3		3	17
	Gesamtergebnis		32		31	63	20	10	30	93

Ziele 2023

Vorstand & Funktionäre

Finanzielles Ziel (gesamter Vorstand)

- Beobachten und allenfalls anpassen der Einnahmen aus der ZKM.
- Keine überfälligen Rechnungen bis zum Jahresabschluss (März)
- Bilanz im leichten Überschuss zu führen

SAC Mitglied-Sektionen

- Durchlässigkeit und Synergien zwischen SAC-Sektionen und RZZ
 - Grundsätzlich sollte das RZZ für ein professionelles Training der Leistungsorientierte Kinder & Athleten im Sportklettern zuständig sein. Eine solche verbesserte Professionalisierung wurde auch vom Zentralverband verlangt.
 - JO Trainings von den Sektionen sollte Freude und Spass am Klettern im Fördergrund stehen, ohne Wettkampfdruck
 - Eine niederschwellige Durchlässigkeit zwischen JO-Trainings und unseren Trainings sollte ermöglicht werden, sodass die Kinder und Jugendlichen sich am richtigen Ort finden, sollten sich ihren Zielen für ihre sportlichen Laufbahn ändern.
- Ziele
 - 1) Gemeinsame Trainings nach zeitlichen und örtlichen Möglichkeiten
 - 2) Outdoor Boulder- und/oder Klettertage
 - 3) Informationsvermittlung (14-16J) : JO Anschlussmöglichkeiten niederschwelliger machen
 - 4) 14/18 Coaches (SAC oder RZZ) und 1&J → als Leiter in die SAC JO zurück oder Trainer RZZ. Gemeinsame 14/18 Trainings bzw. Ausbildung.
 - 5) Trainer der JO könnten in U16/U18 Training «als Athleten» schnuppern.
- Mitgliederbeitrag und Athletenbeitrag
- Schaffen der Grundlagen für eine Neuausrichtung der Kernaufgabe: Training mit Fokus auf Wettkampfklettern → Kader A und Kader B; Teilnahme an Wettkämpfen (z.B. ZKM) ist verbindlich; Konkurrenzierung zu JO-Trainings wird somit eliminiert.

Technische Leitung

- Sicherstellen, dass alle Trainer die Anwesenheitskontrolle in der Sport-DB führen.
- Einführung der Lohnbuchhaltung Infonica!
- Zusammenarbeit mit RZZ Nordwestschweiz
- Einführung Wettkampfroutenbau mit Kletterhallen
- Ausbau der Zusammenarbeit mit privaten Trainingsgruppen z.B. Stützpunktraining

Athletenvertretung

- Mit einem Rundschreiben die Kader-Trainer zu informieren, was meine Aufgabe ist und sie bitten dies den Athleten mitzuteilen. Somit wird sichergestellt, dass die Athleten vom Kader die Funktion und den Kontakt der Athletenvertretung kennen.
- Ansprechperson für Kader-Athleten in Belangen, welche nicht mit dem Trainer thematisiert werden können oder möchten.

Elternvertretung

Das Amt wurde in 2020 aufgelöst bei fehlendem Bedarf und/oder ohnehin direkte Ansprache der Eltern mit dem Vorstand. Das Amt wird durch den gesamten Vorstand in 2022 übernommen.

Sponsoring

- Weiterführung des Bächli-Sponsorings
- Ausbau des Sponsorings durch Scarpa durch Präsenz auf allen ZKM und Aufbau einer langfristigen Zusammenarbeit
- Weiterführung des Kletterer-Sponsorings mit dem Gegenwert von Blog-Beiträgen unsererseits
- Gewinnung von einem weiteren neuen Sponsor (keine Bergsport-Geschäfte)
- Sponsoring von ZKM-Helfershirts

- Tombola auf einer ZKM
- Wie bisher: Nennung von Sponsoren in on- und offline-Medien

Bekleidung

- Alle Athleten vom RZZ können die Bekleidung in der richtigen Grösse beziehen, damit in den Trainings und an den Wettkämpfen einheitlich aufgetreten werden kann.
- Veränderungen Bestellung/Ausgabe/Verwaltung der Kleidung
 - Anfragen bündeln: Ausgabe Kleidung 3x jährlich an ZKM und Elternabend
 - Bestellformular 2 Monate vor ZKMs an Trainer
 - Kleiderausgabe an ZKMs gebündelt an Trainer
 - Ausserterminliche Bestellungen über Trainer an Eliane
 - Vereinfachung Listenführung: Dokumentation über Ausgabe um Mehrfachausgaben zu vermeiden. Athletenbestand wird nicht weitergeführt, weil nicht zielführend: Shirts werden weitergegeben, entsorgt und nicht rückverfolgbar hinterlegt. Dafür:
 - regelmässiger Reminder/Appell an Mitglieder für Rückgabe der nicht mehr benötigten Kleidung um diese im Umlauf zu halten
- Ware/Lieferant
 - Aktueller Lieferant liefert nicht in CH, keine MwSt. Rückerstattung. Dies führt zu Aufwand/Spesen wie Fahrtkosten, doppelte MwSt. und Postfach.
 - Gegenvorschlag: Offertenanfrage bei Schweizer ERIMA Partner wie SprotXX, Ochsner Sport, 11 Teamsport und Voit Sporte

Zürcher Klettermeisterschaft 2023

- Umstellung Anmelde- und Scoring Plattform von Digitalrock auf Vertical Life wie auch im Zentralverband
- Alle RZZ Athleten (ausser U8) sind verpflichtet an alle Wettkämpfen teilzunehmen. U8 darf bei U10 teilnehmen und ab 6 Athleten in einer Kategorie wird es auch ein Podium dazu geben.
- Betreuung durch Kader B Trainer wird gewährleistet
- Terminierung ZKM: 13.05.2023 (Lead, Griffig), 19.08.23 (Lead, 6a+), 11.11.23 (Boulder, Minimum)
- Leider keine Speed Wettkampf in 2023 bei fehlender Kooperation von den Kletterhallene
- In 2024 sind 2 Boulder und 2 Lead Events angedacht dafür

Trainerteam

Sportgremium (Technische Leitung, Sportliche Leitung, Nachwuchsverantwortlicher)

- 3-monatliche Treffen im sportlichen Gremium
- Umsetzen des Rahmentrainingsplans ab TG1 bis Elite (gem. LTAD/FTEM)
- Umsetzen des Rahmentrainingsplans ab TG1 bis Elite (gem. LTAD/FTEM)
- Weiterführung der Zusammenarbeit mit privaten Trainer*innen im Kanton ZH für die Kader ab U14-U18

Sportliche Ziele Kader A Elite & U18

- Ich erstelle eine Jahresplanung. Die wöchentlichen Inhalte für die Athleten erfolgen individuell, auf die
- jeweiligem Zielwettkämpfe angepasst.
- Ich möchte, dass der Übertritt der U16 Athleten zu U18 gut verläuft.

- Wir streben bei allen nationalen Wettkämpfen Podestplätze und allen internationalen Wettkämpfen Halbfinal Qualifikationen an.
- Wir kreieren eine lernfreudige Umgebung, dass die Athleten gerne ins Training kommen und Freude an ihrer und der Leistung ihrer Teamkameraden bekommen.
- Wir schweissen das Team mit verschiedenen Anlässen (Outdoor, andere Sportarten) zusammen und geben der Rolle im Team ihren Platz und Würdigung.
- Zusammen mit anderen Trainern organisieren wir ein Kletter- und ein Trainingslager.
- Beweglichkeits- und Ausgleichstraining ist ein integraler Bestandteil in jeder Trainingseinheit.
- Am Anfang der Saison mache ich Athletengespräche, wo wir gemeinsam eine Standortbestimmung vornehmen und die kurz- (Saison) und langfristigen
- Ziele festlegen und damit die individuellen Trainingsschwerpunkte gemeinsam definieren.
- Wir versuchen in Zusammenarbeit mit externen Experten und deren Inputs den Trainingshorizont Richtung Welt Elite zu erweitern.
- Ich sammle meine Erfahrungen als Trainer und bin offen für mögliche Weiterbildungen, um die Athleten so gut als möglich zu fördern.

Kader A U16 & U14 (Jugend)

- Wir machen regelmässige teambildende Massnahmen und schauen auf gute Integration der neuen Athleten
- An den nationalen Wettkämpfen wollen wir stets unser Bestes geben und optimal dafür vorbereitet sein.
- An den regionalen Wettkämpfen streben wir Podestplätze an.
- Wir etablieren eine Lern- und Fehlerkultur, wo wir Fehler machen müssen und daraus lernen können.
- Wir organisieren 1-2 Trainingslager.
- Wir führen mit den U14 & U16 Athleten 1-2 mal jährlich Athletengespräche durch.
- Wir schaffen einen sauberen Übergang von der U12 in die U14 (Athletengespräche, Athletendossier, Probezeit)
- Wir bieten die Möglichkeit ein Physiotherapeutisches Screening durchzuführen (In Zusammenarbeit mit Medbase)
- Wir bieten die Möglichkeit ein Mentaltraining durchzuführen.
- Wir bieten regelmässig Spezialtrainings an (Fels, Technik, Inputs von anderen Trainern und Trainerinnen etc.)

Kader A U12 (Nachwuchs)

- Eine grosse Bewegungsvielfalt soll gefördert werden.
- Solide Technikgrundlagen sind das Fundament für den zukünftig angestrebten Erfolg.
- Erste strukturierte Kraft- und vor allem Spannungsübungen sollen das Verständnis und die Selbstverständlichkeit dieser Trainingsart für künftige Kaderstufen fördern.
- Erste strukturierte Kraft- und vor allem Spannungsübungen sollen das Verständnis und die Selbstverständlichkeit dieser Trainingsart für künftige Kaderstufen fördern.
- Die Athleten und Athletinnen sollen bereits lernen, Kraft- und Spannungsübungen korrekt auszuführen.
- Die Athleten und Athletinnen sollen bereits lernen, Kraft- und Spannungsübungen korrekt auszuführen.
- Die Trainingsplanung berücksichtigt neben den drei Disziplinen (Speed, Lead und Bolder) auch Lebens- und Gesundheitskompetenzen (bspw. Umgang mit Gefühlen oder Stress).
- Die Teilnahme an den nationalen und regionalen Wettkämpfen soll Spass und Freude am Wettkampf vermitteln. Die Routine an Wettkämpfen soll ein angstfreies Starten möglich machen.

- Förderung einer guten Gruppendynamik und spezifische Betreuung im psychischen Bereich sollen die Versagensängste und den Druck von den Athleten nehmen.
- 1-2 Kurzlager mit Felskontakt sollen die Gruppe stärken, die Selbstständigkeit und den Zusammenhalt fördern.
- Wir bieten regelmässig Spezialtrainings an (Fels, Technik, Inputs von anderen Trainern und Trainerinnen etc.)
- Wir schaffen einen sauberen Übergang von der U12 in die U14 (Athletengespräche, Athletendossier, Probezeit).
- Durch Elternabende wird die Zusammenarbeit zwischen Eltern, Trainer:in und Athlet:in gestärkt.
- Die wichtigsten Informationen zur U12 werden zu Beginn schriftlich abgegeben (Z.B: Seketion in U14)

Sportliche Ziele Kader B

Personell / Visionsumsetzung:

Trainer:innen von Kader B1 und Kader B2 haben den J+S Kids
Alle Trainer:innen kommen zu allen 3 ZKM und unterstützen ihre Gruppe. Wer nicht kann, muss einen Ersatz schicken.

Sportlich:

Alle, bis auf durch Krankheit verhinderte, Athlet:innen des RZZ nehmen an der ZKM tiel. Ein- und Austritte in die TGs erfolgen nur schriftlich über das Athletenmeldeformular zu Semesterbeginn

Budget 2023

Konto	Bezeichnung	Jan 2023 - Dez 202	Total	
SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich				
BETRIEBSERTRAG			CHF	183'000.00
BEITRÄGE				
Mitgliederbeiträge				
Konto				
3000	Sektionen	CHF	43'600.00	
Total	Mitgliederbeiträge	CHF	43'600.00	CHF 43'600.00
Athletenbeiträge				
Konto				
3010	Kader	CHF	34'400.00	
3011	Trainingsgruppe	CHF	35'200.00	
3012	Sportschultraining	CHF	4'800.00	
Total	Athletenbeiträge	CHF	74'400.00	CHF 74'400.00
Beiträge öffentliche Hand				
Konto				
3040	Jugend+Sport	CHF	18'000.00	
3041	Nachwuchsförderung	CHF	8'000.00	
3042	Sportfond Kanton Zürich	CHF	-	
Total	Beiträge öffentliche Hand	CHF	26'000.00	CHF 26'000.00
Beiträge Verbände				
Konto				
3050	SAC Gesamtverband	CHF	22'000.00	
Total	Beiträge Verbände	CHF	22'000.00	CHF 22'000.00
SONSTIGE ERTRÄGE				
Werbeerträge				
Konto				
3100	Sponsoring	CHF	14'500.00	
Total	Werbeerträge	CHF	14'500.00	CHF 14'500.00
Erträge aus Veranstaltungen				
Konto				
3111	Sonstige Erträge	CHF	1'500.00	
Total	Erträge aus Veranstaltungen	CHF	1'500.00	CHF 1'500.00
Diverse Erträge				
Konto				
3190	Spenden	CHF	500.00	
3192	Glücksrad	CHF	500.00	
Total	Diverse Erträge	CHF	1'000.00	CHF 1'000.00

PERSONALAUFWAND				CHF	182'600.00
SPORTBEREICH					
Löhne					
Konto					
5000	Regionalkader	CHF	108'000.00		
5001	Nachwuchskader	CHF	33'000.00		
5002	Talent Eyes	CHF	500.00		
Total Löhne		CHF	141'500.00	CHF	141'500.00
Sozialversicherungsaufwand					
Konto					
5070	AHV/IV/EO/ALV/UVG	CHF	10'000.00		
5072	Berufliche Vorsorge	CHF	1'300.00		
Total	Sozialversicherungsaufwand	CHF	11'300.00	CHF	11'300.00
Übriger Personalaufwand					
Konto					
5080	Aus- und Weiterbildung	CHF	3'000.00		
5082	Spesenentschädigungen effektiv	CHF	2'000.00		
Total	Übriger Personalaufwand	CHF	5'000.00	CHF	5'000.00
VORSTAND					
Konto					
5100	Entschädigungen/Spesen	CHF	-		
5101	Sitzungsgelder	CHF	3'150.00		
5104	Elternmitarbeit	CHF	-		
Total VORSTAND		CHF	3'150.00	CHF	3'150.00

SONSTIGER BETRIEBSAUFWAND				
AKTIVITÄTEN SPORT				
Regionalkader				
Konto				
6100	Startgelder Wettkämpfe	CHF	3'000.00	
6101	Lager	CHF	-	
6102	Spesen auswärtige Trainings	CHF	1'500.00	
6103	Halleneintritte und Kletterabos	CHF	-	
6104	Trainingsmaterial	CHF	3'000.00	
6105	Diverse Auslagen	CHF	1'000.00	
Total	Regionalkader	CHF	8'500.00	CHF 8'500.00
Nachwuchskader				
Konto				
6110	Startgelder Wettkämpfe			
6114	Trainingsmaterial	CHF	-	
Total	Nachwuchskader	CHF	-	CHF -
VERANSTALTUNGEN UND ANLÄSSE				
Konto				
6250	ZKM	CHF	1'500.00	
Total	VERANSTALTUNGEN UND ANLÄSSE	CHF	1'500.00	CHF 1'500.00
MARKETING				
Kommunikation				
Konto				
6301	Internet	CHF	-	
Total	Kommunikation	CHF	-	
Bekleidung				
Konto				
6310	Bekleidung	CHF	6'000.00	
Total Bekleidung		CHF	6'000.00	CHF 6'000.00
VERWALTUNG UND INFORMATIK				
Verwaltungsaufwand				
Konto				
6500	Büromaterial	CHF	-	
6501	Drucksachen und Kopien	CHF	-	
6503	Porti	CHF	-	
6530	Buchführungs-/Beratungsaufwand	CHF	1'000.00	
Total	Verwaltungsaufwand	CHF	1'000.00	CHF 1'000.00
Informatikaufwand				
Konto				
6570	Lizenzen und Wartung	CHF	2'500.00	
Total	Informatikaufwand	CHF	2'500.00	CHF 2'500.00
FINANZERFOLG				
Finanzaufwand				
Konto				
6840	Spesen PostFinance	CHF	150.00	
Total	Finanzaufwand	CHF	150.00	CHF 150.00
Personalaufwand				
Konto				
5089	Sonstiger Personalaufwand	CHF	2'000.00	
Total	Personalaufwand	CHF	2'000.00	CHF 2'000.00
BETRIEBSERTRAG				CHF 183'000.00
BETRIEBSAUFWAND				CHF 182'600.00
BETRIEBSERGEBNIS				CHF 400.00

Anforderungsprofil für Athleten (Kader und Nachwuchs)

Das Anforderungsprofil für die Athleten/Athletinnen setzt sich aus folgenden drei Komponenten zusammen:

1. Harte Faktoren
2. Weiche Faktoren
3. Zukunftsperspektiven

Harte Faktoren

- Schwierigkeitsgrad
Beherrschen folgender Schwierigkeitsgrade

Kader B1 (U8)	Bouldern
Kader B2 (U10)	Toprope
Kader B3 gemischt	Vorstieg 6b
Kader A U12	Vorstieg 6c
Kader A U14	7a
Kader A U16	7b
Kader A U18	7c
Damen / Herren	Ab 7c

- Podestplätze & Wettkampfergebnisse (ZKM, Swiss Cup)

Weiche Faktoren

- Soziale Kompetenzen
- Unterstützung der Familie
- Motivation
- Aktuelle Situation (Schule, Arbeit, Lehre, ...)

Zukunftsperspektiven

- Potential für Finalteilnahmen bei der Elite im Erwachsenenalter vorhanden
- Zukunftsplanung (Schule, Arbeit, Lehre, ...)

Verbleiben im Regionalkader

- Commitments eingehalten
- Schwierigkeitsgrad gemäss neuer Kaderstruktur in der entsprechenden Kategorie erreicht.
- Motivation zum Klettern, an Wettkämpfen teilzunehmen und für Leistungsbereitschaft
- Kletterspezifische Fertigkeiten (technischer, taktischer, psychischer und/oder physischer Natur) verbessern sich stetig
- Potential für Finalteilnahmen bei der Elite im Erwachsenenalter vorhanden

Rahmenbedingungen für Athleten

Die untenstehenden Rahmenbedingungen muss der Athlet erfüllen, damit er im RZZ klettern und auch verbleiben kann.

Kader B

- 1 Training pro Woche
- Teilnahme an Wettkämpfen der Zürcher Klettermeisterschaft und SAC Kids Climbing Cup

Kader A U12

- 2 Trainings mit der Kader A U12
- Ein 3. Training in einer Kader B3 ist möglich und muss zusätzlich bezahlt werden
→ somit total 3 Trainings pro Woche möglich
- Teilnahme an den nationalen Wettkämpfen (SAC Youth Climbing Cup)
- Teilnahme an den Wettkämpfen der Zürcher Klettermeisterschaft

Kader A

- 3 Trainings pro Woche
- Teilnahme an den nationalen Wettkämpfen
- Teilnahme an den Wettkämpfen der Zürcher Klettermeisterschaft

Sportschüler

- zusätzlich zu den Kadertrainings alle Sportschultrainings
- U14 → 1 Training pro Woche
andere Athleten → 2 Trainings pro Woche (aktuell nur eine Angeboten)

Commitments

Vom Trainerteam für das Trainerteam

- Ich bereite die betreffenden Athleten rechtzeitig vor, dass sie mit dem Übertritt in die nächste Stufe allenfalls auch einen neuen Trainer bekommen
- Ich bin dem Team und an den anderen Trainer gegenüber loyal
- Ich trage im Training und an allen Anlässen die Bekleidung des RZZ

Vom Trainerteam für die Athleten/Athletinnen

- Ich bin an mindestens 80% der Trainings anwesend
- Ich benehme mich bei jedem Anlass des Regionalkaders stets vorbildlich und fair
- Ich komme ohne Doping aufs Podest
- Ich trage in jedem Training, an jedem Wettkampf und bei jedem Anlass des Regionalkaders die offizielle Bekleidung des Regionalzentrums
- Ich bin Mitglied einer Zürcher SAC Sektion und nehmen an ausgewählten Anlässen des SAC teil

Der Athleten/Athletinnen vom Regionalkader

- Ich folge den Anweisungen des Trainerteams
- Ich bin motiviert und gebe im Training wie auch an den Wettkämpfen alles
- Ich erscheine pünktlich zum Training und bei Verspätung melde ich dies rechtzeitig dem Trainerteam
- Längere Abwesenheiten infolge Unfalls, Krankheit oder Schule bespreche ich mit meinem Trainer/meiner Trainerin
- Cannabis und andere Drogen sind für mich tabu
- Ich verhalte mich fair und vorbildlich auf social media, wo ich das RZZ in irgend ein Form representiere (Taggen, T-Shirt im Bild etc, weiterleiten etc).

Zusätzlich für Athleten/Athletinnen des Nachwuchskaders

- Ich nehme an jedem Training und Wettkampf, welche im Jahresprogramm aufgeführt sind, teil.

Zusätzlich für Athleten/Athletinnen des Juniorenkaders

- Ich reise stets mit dem Regionalkader an die Wettkämpfe

Zusätzlich für Athleten/Athletinnen des Elitenkaders

- Ich verzichte auf Tabak und Alkohol vor und während Regiokaderanlässen
- Nach Arbeit/Schule kommt das Regionalkader für mich an zweiter Stelle und ich gebe alles, um die Trainings und Wettkämpfe besuchen zu können

Der Eltern

- Wir unterstützen unsere Kinder beim Einhalten ihrer Commitments und helfen wann möglich aktiv im Verein mit.

Trainingsstrukturen

Vorgesehene Trainingsmassnahmen. Weitere Trainingsmassnahmen bei Bedarf und/oder Verfügbarkeit von Ressourcen.

Trainingsagenda

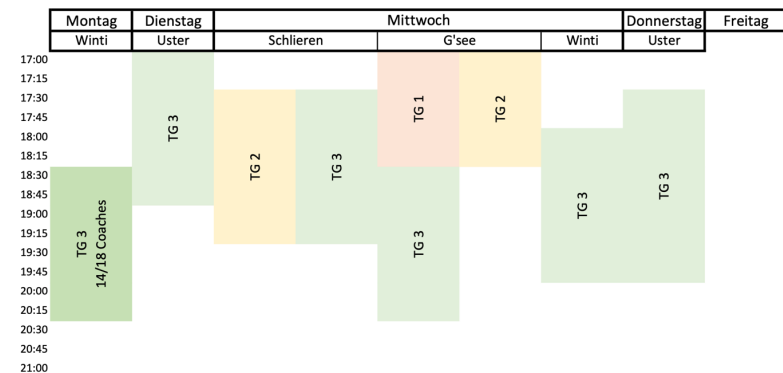
Kader A

Montag	Zeit	Halle	Trainer
U16 & U18	18:00-21:00	Bouba Baden	Jara
U14	17:30-20:00	Milandia	Pascale
U12	18:00-20:15	Milandia	Alina

Dienstag	Zeit	Halle	Trainer
U16	17:30-20:30	Wädenswil	Jara
U14	18:00-20:30	BOUBA Baden	Pascale
U16/Elite	18:00-21:00	BOUBA Baden	Kevin

Donnerstag	Zeit	Halle	Trainer
U14 & U16 & U18	18:00 - 20:30	Wädenswil	Jara
U14 & U16 & U18	18:00 - 20:30	Griffig	Fränzi
U12	18:00 - 20:15	Gaswerk Milandia	Alina
Sportschüler	7:45- 9:30	Gaswerk Milandia	Thiemo

Kader B



Alterskategorien

	TG 1 - U8	TG 2 - U10	TG 3 - U15
Jahrgang	2016/17	2014/15	2009/10/11/12/13
Trainingszeit	1.5 h	1.5 - 2 h	2 - 2.5 h
Maximal TN	6	6	8 - 12 bei 2 Trainern

Sportschultraining

Sportschüler profitieren von einem optimalen Training am Morgen in ihrer Atelierzeit oder ihrem freien Morgen.

Die zwei zusätzlichen obligatorischen Morgentrainings pro Schulwoche sind für alle Sportschüler des RZZ obligatorisch. U14 – Sportschüler (bzw. 1. Oberstufe) haben nur 1 zusätzliches Training pro Schulwoche. (Im Moment findet Trainerbedingt nur ein Morgentraining am Do in Greifensee statt)

Das Training findet voraussichtlich am Dienstag in der Kletterhalle Gaswerk in Schlieren und am Donnerstag in der Kletterhalle Milandia in Greifensee statt (siehe «Trainingsagenda»). So sind die Sportschüler um 10:15 Uhr für die obligatorische Blockzeit wieder in der Schule.

Weiter werden alle Youth Climbing Cups, sowie Swiss Climbing Cups und auch die Zürcher Klettermeisterschaften von den Kaderathleten des RZZ besucht. Die jüngere Athleten (U10/U8) werde die regionale Wettkämpfe (ZKM) antreten.

Nationale Wettkämpfe

SAC Swiss und Youth Climbing Cup

- 04.03.2023 Swiss Climbing Cup (Boulder) – Spinnerei Indoor Ibach
- 11.03.2023 Youth Climbing Cup U12/U14 (Boulder) – Grip Biel
- 18.03.2023 Swiss Climbing Cup U18/Elite (Boulder) – Minimum Leutsch Oerlikon
- 25.03.2023 Youth Climbing Cup U12/U14/U16 (Boulder) – O`Bloc Ostermündingen
- 01.04.2023 Youth Climbing Cup (Lead) – Magnet Niederwangen
- 15.04.2023 Youth Climbing Cup U12/U14/U16 (Boulder) – Bouba Baden
- 29.04.2023 Youth und Swiss Climbing Cup U12/U14/U16/U18/Elite (Speed) – BEA Bern
- 01-02.07.2023 Youth Climbing Cup U12/U14/U16 (Speed) – Villars
- 15.07.2023 Youth Climbing Cup U12/U14/U16 (Lead) – Grimper.ch Villeneuve
- 02.09.2023 Youth Climbing Cup U12/U14 (Lead) – Lintharena Näfels
- 09.09.2023 Youth Climbing Cup U12/U14/U16 (Lead)– Die Kletterhalle St Gallen
- 16.09.2023 Swiss Climbing Cup U18/Elite (Lead) – Griffig Uster

Schweizermeisterschaften

- 01.04.2023 Boulder-Schweizermeisterschaften U18/Elite L'Entrepot Bulle
- 06-07.05.2023 Boulder-Schweizermeisterschaften U12/U14/U16 Quadrel Domat/Ems
- 26.08.2023 Speed-Schweizermeisterschaften U12/U16/U14/U18/Elite Gaswerk Wädenswil
- 23.09.2023 Lead-Schweizermeisterschaften U/12/U14/U16 Magnet Niederwangen
- 14.10.2023 Lead-Schweizermeisterschaften Elite/U18 Grimper.ch Meyrin-Satigny

Regionale Wettkämpfe (Zürcher Klettermeisterschaften)

Organisiert durch das RZZ in Zusammenarbeit mit der jeweiligen Kletterhalle.

- 13.05.2023 Zürcher Klettermeisterschaft 2023 (Lead) - Griffig Uster
- 19.08.2023 Zürcher Klettermeisterschaft 2023 (Lead) - 6a plus Winterthur
- 11.11.2023 Zürcher Klettermeisterschaft 2023 (Boulder) - Minimum Zürich

Die individuelle Teilnahme an weiteren regionalen Wettkämpfen (z.B. Rheintal-Cup) und die SAC Kids Climbing cup steht allen Athleten frei.

Schlusswort

Nach meinem zweiten Jahr als Präsidentin, habe ich ein paar Mitglieder näher kennenlernen dürfen. Eine grosse Freude und Ehre.

Im Jahr 2023 streben wir erneute eine engere Zusammenarbeit mit den SAC-Sektionen an und hoffen auch, dass manche unserer Athleten ihren Weg zurück in der SAC als Leiter finden werden und somit den Kreis schliessen. Die Leistungskarriere als Spitzensportler wird für die Mehrheit definitionsgemäss irgendwann vorbei sein, und dann finde ich nach wie vor es sehr wichtig, dass eine Anschlusslösung für ein weiteres glückliches Leben voller sportlicher Freude im Bergsport möglich ist. Eine gute Zusammenarbeit mit den Sektionen ist meines Erachtens deswegen unabdingbar.

Zürich, 12. März 2023

SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich

Devjani Sengupta Huisman
Präsidentin