

# Jahresbericht 2022

## «SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich»

### Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	<b>2</b>
<b>Vereinszweck und Struktur des Regionalzentrums</b> .....	<b>4</b>
Trägerschaft.....	4
Organigramm.....	5
<b>Zielauswertung 2022</b> .....	<b>6</b>
<b>Vorstand &amp; Funktionäre</b> .....	<b>6</b>
Finanzielles Ziel (gesamter Vorstand) .....	6
SAC Mitglied-Sektionen .....	6
Technische Leitung .....	7
Athletenvertretung .....	7
Elternvertretung .....	7
Sponsoring .....	8
Bekleidung .....	8
Zürcher Klettermeisterschaft 2022.....	8
<b>Trainerteam</b> .....	<b>8</b>
Sportgremium (Technische Leitung, Sportliche Leitung, Nachwuchsverantwortlicher).....	8
Sportliche Ziele KaderA Elite & U18 .....	9
Kader A U16 & U14 (Jugend) .....	9
Kader A U12 (Nachwuchs).....	9
Sportliche Ziele Kader B .....	1
Sportliche Ziele 14/18 Coaches .....	1
<b>Anlässe und Aktivitäten</b> .....	<b>1</b>
<b>Vorstandsaktivitäten</b> .....	<b>1</b>
Mitgliederversammlung.....	1
Mitgliedersektionen.....	1
Vorstandssitzungen.....	1
<b>Kader-/ Elternaktivitäten</b> .....	<b>2</b>
<b>ZKM – Rückblick Wettkämpfe 2022</b> .....	<b>2</b>
<b>KiBe/JO- und JeKaMi-Klettergruppen sowie freiwilliger Schulsport</b> .....	<b>2</b>
KiBe/JO.....	2
Schulsport .....	2
JeKaMi.....	2
<b>Jahresrechnung 2022</b> .....	<b>3</b>
<b>Regionalkader und Athleten</b> .....	<b>5</b>
<b>Trainerteam</b> .....	<b>5</b>
Elitekader (Damen & Herren, U18) .....	5
Juniorenkader A .....	5
Nachwuchskader A (U12).....	5
Standorttraining (altersübergreifend) und weitere Kadertrainer .....	5
Sportschultraining.....	5

Kader B.....	5
14/18 Coaches .....	6
Talent Eyes:.....	6
<b>Athleten / Athletinnen .....</b>	<b>6</b>
Elitekader (Damen & Herren, U18) .....	6
Juniorenkader A .....	6
U12:.....	6
Athleten pro Sektion .....	8
<b>Trainingsmassnahmen 2022 .....</b>	<b>9</b>
<b>Trainingsplan Kader A (reguläre Trainings) .....</b>	<b>9</b>
<b>Trainingsplan Kader B .....</b>	<b>9</b>
<b>Sportschultraining.....</b>	<b>9</b>
<b>Wettkämpfe 2022 .....</b>	<b>10</b>
<b>Absolvierte Wettkämpfe .....</b>	<b>10</b>
Nationale Wettkämpfe .....	10
Kids Climbing Cup .....	10
Regionale Wettkämpfe .....	11
<b>Wettkampfauswertung .....</b>	<b>11</b>
<b>Schlusswort des Präsidenten .....</b>	<b>11</b>

## Vereinszweck und Struktur des Regionalzentrums

Das SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich ist ein Zweckverband, dessen Mitglieder vorwiegend SAC Sektionen aus dem Kanton Zürich sind. Das Regionalzentrum dient als Bindeglied zum Nationalkader. Es kümmert sich um die Talenterfassung und um eine gezielte Nachwuchsförderung. Um dies zu erfüllen, arbeitet es mit den Talentförderprogrammen der Region (Talent Eyes (Zürich, Winterthur & Bülach) und Talent Zürich) sowie den Sportschulen der Region (Kunst- und Sportschule Rämibühl, Kunst- und Sportschule Uster, Kunst- und Sportschule Zürich und Talentklasse Winterthur) zusammen und führt eigene Regionalkader (Kader A und Kader B). Zudem hilft das Regionalzentrum bei der Durchführung von Kletterwettkämpfen im Rahmen der Zürcher Klettermeisterschaft.

## Trägerschaft

(Stand 1. Januar 2023)

*Vorstand (jeweils gewählt für 3 Jahre):*

Präsidentin	Devjani Sengupta Huisman	Uto	seit 2021
Vizepräsident	Reto Thommen	Uto	seit 2021
Technische Leitung (neu unterteilt)	Roger Rhyner; Kader B Daniel Jacober; Kader A	Uto Winterthur	Abtretend Seit 2022
Finanzen	Anita Libort Daniel Jacober	Uto	Abtretend neu
Aktuarin	Anika Hilty	Bachtel	best. 2020
Elternvertretung	vakant		
Athletenvertretung	Michel Erni	Uto	seit 2020
Sponsoring	Sophie Nebeling Raffael Golomingi	Uto	Abtretend neu
Sportliche Leitung	Pascale Hafen	Winterthur	seit 2020
Nachwuchsverantwortung	Fabienne Bohnenblust Alina Welzig	Ticino	Abtretend neu

*Weitere Funktionäre:*

Koordination ZKM	Jeroen van Bokhoven	Uto
Talent-Eyes Projekte	Luzian Scharfenberger	Ticino
Webmaster	Reto Thommen	Uto
Pressearbeit	Martin Rahn	Uto
Fotograf	Martin Rahn; Ersatz wird gesucht	Uto
1. Revisor (Amtsdauer 2 Jahre)	Mark Scherrer	Abtretend
2. Revisor (Amtsdauer 2 Jahre)	Gianni Pupolin	Uto
J&S Coach	Roger Rhyner	Uto

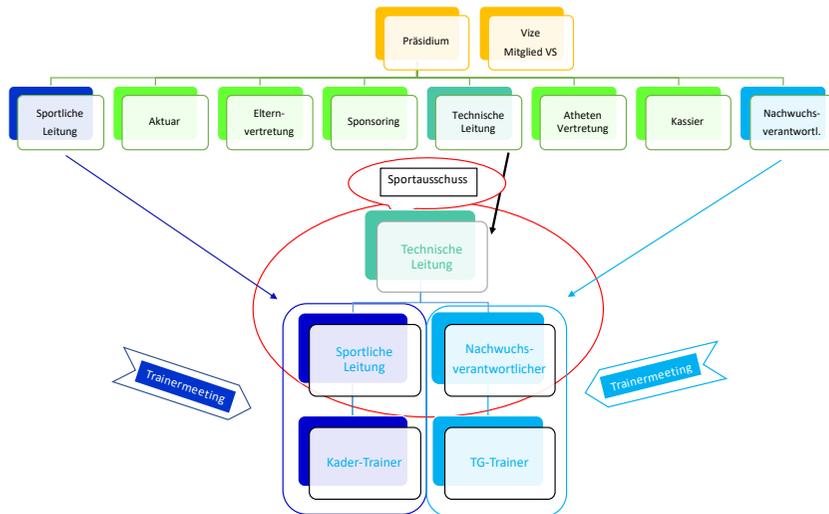
*Aktivmitglieder:*

SAC Sektion Am Albis	SAC Sektion Rinsberg	SAC Sektion Bachtel
SAC Sektion Hoher Rohn	SAC Sektion Baldern	SAC Sektion Pfannenstiel
SAC Sektion Uto	SAC Sektion Winterthur	SAC Sektion Manegg
rümlil – Boulderverein Wädenswil		

*Passivmitglieder:*

SAC Sektion Zimmerberg	SAC Sektion Hörnli
------------------------	--------------------

## Organigramm



## Zielauswertung 2022

### Vorstand & Funktionäre

#### Finanzielles Ziel (gesamter Vorstand)

- Beobachten und allenfalls anpassen der Einnahmen aus der ZKM.
  - **Erfüllt**, alle ZKM Anlässe wurden erfolgreich durchgeführt und die Athletenbeiträge wurden den Hallen verrechnet
- Planen und durchführen eines Sponsorenanlasses → «Sponsoren-Klettern»
  - **Nicht erfüllt**, ein Sponsorenklettern wurde nicht durchgeführt.
- Keine überfälligen Rechnungen bis zum Jahresabschluss (März)
  - **Teilweise erfüllt**, alle Rechnungen der Athleten wurden bezahlt. Einzig der Sektionsbeitrag der Sektion Pfannenstiel ist noch offen

#### SAC Mitglied-Sektionen

##### Gründung des Kantonalen Bergsport Verband

Ende November 2021 gründeten die SAC-Sektionen in enger Zusammenarbeit mit dem RZZ den Kantonalen Bergsport Verband Zürich (KBVZ) [www.kbvz.ch](http://www.kbvz.ch). Die KBVZ vertritt seit dem 1.1.2022 die Interessen der SAC-Sektionen der Zürcher Kantonalverband für Sport (ZKS) gegenüber und verteilt die Swisslos Gelder vom ZKS an der Sektionen. Das RZZ ist somit aus dem ZKS ausgetreten und ist nun assoziierte Mitglied der KBVZ.

**Erfüllt** RZZ ist aus dem ZKS ausgetreten und ist assoziierte Mitglied im KBVZ

- Durchlässigkeit und Synergien zwischen SAC-Sektionen und RZZ
  - Seit der Gründung der KBVZ trafen sich die Präsidien des KBVZ und des RZZ monatlich in einer Arbeitsgruppe, um die Durchlässigkeit und Zusammenarbeit der SAC Sektionen und des RZZ zu verbessern.
    - Grundsätzlich sollte das RZZ für ein professionelles Training der Leistungsorientierte Kinder & Athleten im Sportklettern zuständig sein. Eine solche verbesserte Professionalisierung wurde auch vom Zentralverband verlangt.
      - **Erfüllt** - Alle aktuelle Athleten sind verpflichtet an mindestens drei regionale Wettkämpfen teilzunehmen. Es stellt sich heraus, dass nicht viele Athleten auf Grund dessen kündigen
    - JO Trainings von den Sektionen sollte Freude und Spass am Klettern im Fördergrund stehen, ohne Wettkampfdruck
    - Eine niederschwellige Durchlässigkeit zwischen JO-Trainings und unseren Trainings sollte ermöglicht werden, sodass die Kinder und Jugendlichen sich am richtigen Ort finden, sollten sich ihren Zielen für ihre sportlichen Laufbahn ändern.
      - **Teilweise erfüllt** - Die JO Trainer und RZZ Trainer haben Kontakt Infos von einander ausgetauscht. Eine niederschwellige Wechsel den Athleten ist prinzipiell möglich.
  - Ein erstes Brainstorming Treffen der Nachwuchsverantwortlichen des RZZ und der JO-Leiter der Sektionen Uto und Winterthur erfolgte. Folgende Möglichkeiten wurden besprochen.
    - 1) Gemeinsame Trainings nach zeitlichen und örtlichen Möglichkeiten
      - **Nicht erfolgt**
    - 2) Outdoor Boulder- und/oder Klettertage
      - **Nicht erfolgt**
    - 3) Informationsvermittlung (14-16J) : JO Anschlussmöglichkeiten niederschwelliger machen
      - **Meines wissens teilweise erfolgt**
    - 4) 14/18 Coaches (SAC oder RZZ) und 18J → als Leiter in die SAC JO zurück oder Trainer RZZ. Gemeinsame 14/18 Trainings bzw. Ausbildung.
      - **Nicht erfolgt**
    - 5) Trainer der JO könnten in U16/U18 Training «als Athleten» schnuppern.
      - **Nicht erfolgt**



#### *Sportliche Ziele KaderA Elite & U18*

- Ich erstelle eine Jahresplanung. Die wöchentlichen Inhalte für die Athleten erfolgen individuell, auf die jeweiligem Zielwettkämpfe angepasst. erfüllt
- Ich möchte, dass der Übertritt der U16 Athleten zu U18 gut verläuft. erfüllt
- Wir streben bei allen nationalen Wettkämpfen Podestplätze und allen internationalen Wettkämpfen Halbfinal Qualifikationen an. teilweise erfüllt
- Wir kreieren eine lernfreudige Umgebung, dass die Athleten gerne ins Training kommen und Freude an ihrer und der Leistung ihrer Teamkameraden bekommen. erfüllt
- Wir schweissen das Team mit verschiedenen Anlässen (Outdoor, andere Sportarten) zusammen und geben der Rolle im Team ihren Platz und Würdigung. teilweise erfüllt
- Zusammen mit anderen Trainern organisieren wir ein Kletter- und ein Trainingslager. erfüllt
- Beweglichkeits- und Ausgleichstraining ist ein integraler Bestandteil in jeder Trainingseinheit. teilweise erfüllt
- Am Anfang der Saison mache ich Athletengespräche, wo wir gemeinsam eine Standortbestimmung vornehmen und die kurz- (Saison) und langfristigen Ziele festlegen und damit die individuellen Trainingsschwerpunkte gemeinsam definieren. erfüllt
- Wir versuchen in Zusammenarbeit mit externen Experten und deren Inputs den Trainingshorizont Richtung Welt Elite zu erweitern. erfüllt
- Ich sammle meine Erfahrungen als Trainer und bin offen für mögliche Weiterbildungen, um die Athleten so gut als möglich zu fördern. erfüllt

#### *Kader A U16 & U14 (Jugend)*

- Wir machen regelmässige teambildende Massnahmen und schauen auf gute Integration der neuen Athleten. erfüllt
- An den nationalen Wettkämpfen wollen wir stets unser Bestes geben und optimal dafür vorbereitet sein. erfüllt
- An den regionalen Wettkämpfen streben wir Podestplätze an. erfüllt
- Wir etablieren eine Lern- und Fehlerkultur, wo wir Fehler machen müssen und daraus lernen können. erfüllt
- Wir organisieren 1-2 Trainingslager. erfüllt
- Wir führen mit den U14 & U16 Athleten 1-2 mal jährlich Athletengespräche durch. erfüllt
- Wir schaffen einen sauberen Übergang von der U12 in die U14 (Athletengespräche, Athletendossier, Probezeit) teilweise erfüllt
- Wir führen ein Physiotherapeutisches Screening von den Athleten durch (In Zusammenarbeit mit Medbase) erfüllt
- Wir bieten regelmässig Spezialtrainings an (Fels, Technik, Inputs von anderen Trainern und Trainerinnen etc.) erfüllt

#### *Kader A U12 (Nachwuchs)*

- Eine grosse Bewegungsvielfalt soll gefördert werden. erfüllt
- Solide Technikgrundlagen sind das Fundament für den zukünftig angestrebten Erfolg. teilweise erfüllt
- Erste strukturierte Kraft- und vor allem Spannungsübungen sollen das Verständnis und die Selbstverständlichkeit dieser Trainingsart für künftige Kaderstufen fördern. erfüllt
- Die Athleten und Athletinnen sollen bereits lernen, Kraft- und Spannungsübungen korrekt auszuführen. erfüllt
- Die Teilnahme an den nationalen und regionalen Wettkämpfen soll Spass und Freude am Wettkampf vermitteln. Die Routine an Wettkämpfen soll ein angstfreies Starten möglich machen. erfüllt
- Förderung einer guten Gruppendynamik und spezifische Betreuung im

psychischen Bereich sollen die Versagensängste und den Druck von den Athleten nehmen. erfüllt

- 1-2 Kurzlager mit Felskontakt sollen die Gruppe stärken, die Selbstständigkeit und den Zusammenhalt fördern. erfüllt
- Wir bieten regelmässig Spezialtrainings an (Fels, Technik, Inputs von anderen Trainern und Trainerinnen etc.) erfüllt
- Wir schaffen einen sauberen Übergang von der U12 in die U14 (Athletengespräche, Athletendossier, Probezeit). teilweise erfüllt



### Sportliche Ziele Kader B

#### Personell / Visionsumsetzung:

- Die LeiterInnen der Kader B sollen persönlich gefördert werden mit dem Ziel, dass vermehrt LeiterInnen den J&S Leiter 2 absolvieren. und in den Trainingsgruppen einzusetzen. **Teilweise erfüllt**
- Fernziel: Die LeiterInnen der Kader B sollen im Besitz von J&S Kids sein.
- 14/18Coach: werden monatlich einen Training haben wo sie sich weiterentwickeln können und persönlich gefördert werden. **Nicht erfüllt**
- Eine Trainingsgruppe soll durchgehend das ganze Jahr vom selben Leiter betreut werden. **Teilweise erfüllt**

#### Sportlich:

- Teilnahme an der ZKM sowie regionalen Wettkämpfen und Migros Sport XX Kids Climbing Cup **teilweise erfüllt**
- Betreuung durch Trainer an allen Zürcher Klettermeisterschaften. **teilweise erfüllt**
- Einzug von Kader B in die Kader A U12. **Teilweise erfüllt**

### Sportliche Ziele 14/18 Coaches

- Monatliche Trainings (durch Fabienne Bohnenblust) **teilweise erfüllt**

## Anlässe und Aktivitäten

### Vorstandsaktivitäten

#### Mitgliederversammlung

Am 06 April 2022 fand die 23. ordentliche Mitgliederversammlung des SAC Regionalzentrums Sportklettern Zürich statt. Diese wurde nach der Corona-Pandemie wieder live durchgeführt. Dabei wurden neue Vorstandsmitglieder gewählt bzw. bisherige bestätigt:  
Daniel Jacober – Sportliche Leitung Kader A

#### Mitgliedersektionen

Per 31.12.2022 umfasst das SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich unverändert 12 Mitglieder:

- 9 SAC Sektionen als Aktivmitglieder
- 1 Boulderverein als Aktivmitglied
- 2 SAC Sektionen als Passivmitglieder

#### Vorstandssitzungen

Über das Jahr 2021 hat der Vorstand 4 Sitzungen abgehalten an welchen weitestgehend betriebliche Belange (Trainingsbetrieb, Finanzen, Bekleidung, Sponsoring, ZKM) behandelt wurden. Daneben fanden diverse betriebliche Besprechungen mit reduziertem Vorstand statt um die laufenden Anpassungen im Trainingsbetrieb zu koordinieren und besprechen.

Nach 6 Jahren Dienst haben Anita Libort (Finanzen) und Roger Rhyner (Technische Leiter Nachwuchs) ihren Amter im Jahr 2022 aufgegeben. Mit Fabienne Bohnenblust haben wir zudem noch eine lang jährige erfahrene Trainerin und Nachwuchsverantwortliche verloren. Wir bedauern diese Abgänge sehr und bedanken alle drei ganz herzlich für die unzählige ehrenamtliche Stunden und großartige Zeiten zusammen im Vorstand. Neu wird Daniel Jacober die Ämter Finanzen und Technische Leitung

SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich | CH 8000 Zürich | info@regionalzentrum.ch | www.regionalzentrum.ch

übernehmen. Alina Welzig dürfen wir als neue Nachwuchsverantwortliche begrüßen. Das Amt Sponsoring und Kleidung wird durch Eliane Ischare ad interim (Kleidung) und Raffaael Golomngi (Sponsoring) geteilt, da Sophie Nebeling per Ende Jahr auch das Amt aufgibt.

### Kader-/ Elternaktivitäten

Der jährliche Elternabend konnte wieder live stattfinden. Es waren zwei separate Veranstaltungen für Kader A und Kader B organisiert. Neben Informationen zum Trainingsbetrieb wurde noch auf weitere Themen eingegangen wie:

- Bekleidung
- Wettkampfanmeldung (wird durch die Technische Leitung übernommen)
- Rechnungsstellung
- Sporteltern
- Doping
- Leistungserwartungen

Alle Fragen konnte geklärt werden.

### ZKM – Rückblick Wettkämpfe 2022

Es konnte drei erfolgreiche ZKM Wettkämpfe durchgeführt werden. In Minimum (Boulder) haben wir die maximale Anzahl von Teilnehmern erreicht. Viele Athleten aus der ganzen Schweiz sehen die ZKM Serie als einer Serie sich mit anderen Athleten Schweizweit zu messen. In 2022 haben wir dank diesen Ruhm Scarpa als Sponsor für die Wettkampfsreihe wieder gewinnen können.

### KiBe/JO- und JeKaMi-Klettergruppen sowie freiwilliger Schulsport

#### KiBe/JO

In den meisten Mitgliedersektionen gibt es regelmässige Kletterangebote für Kinder und Jugendliche.

#### Schulsport

Wir wissen von folgenden Angeboten des freiwilligen Schulsportes: Primar- schule Bülach, Primarschule Winterthur, Kanti Züri Unterland, Volksschule Zürich, Oberstufe Oberrieden, Sportamt Kanton Zürich.

#### JeKaMi

In den Kletterhallen Aranea+ / Schaffhausen, Milandia / Greifensee, 6a plus / Winterthur, Hirslen / Bülach, Grindelboulder / Bassersdorf, Gaswerk / Schlieren, Minimum / Zürich, Griffig / Uster und im rüümlü – Boulderverein Wädenswil gibt es regelmässige Kletterangebote für Kinder und Jugendliche.

## Jahresrechnung 2022

Konto/Gruppe	Saldo CHF Soll	Saldo CHF Haben
<b>3 BETRIEBSERTRAG</b>		<b>162'425.75</b>
30 BEITRÄGE		146'685.96
300 Mitgliederbeiträge	40'057.60	
3000 Sektionen	40'057.60	
301 Athletenbeiträge	68'780.81	
3010 Kader	19'235.00	
3011 Trainingsgruppe	40'585.81	
3012 Sportschultraining	8'960.00	
304 Beiträge öffentliche Hand	18'942.55	
3040 Jugend+Sport	12'869.55	
3041 Nachwuchsförderung	6'073.00	
3042 Sportfond Kanton Zürich		
305 Beiträge Verbände	18'905.00	
3050 SAC Gesamtverband	16'905.00	
3051 ZKS		
3053 SAC Projektbeitrag	2'000.00	
31 SONSTIGE ERTRÄGE		15'739.79
310 Werbeerträge	14'500.00	
3100 Sponsoring	14'500.00	
311 Erträge aus Veranstaltungen		
3111 Sonstige Erträge		
319 Diverse Erträge		1'239.79
3190 Spenden		763.22
3192 Glücksrad		614.00
3195 ausserordentlicher Gewinn		0.07
3800 Debitorenverluste	137.50	
<b>5 PERSONALAUFWAND</b>	<b>151'218.97</b>	
50 SPORTBEREICH	148'004.97	
500 Löhne	127'248.57	
5000 Regionalkader	106'664.18	
5001 Nachwuchskader	20'257.14	
5002 Talent Eyes	327.25	
507 Sozialversicherungsaufwand	15'480.05	
5070 AHV/IV/EO/ALV/UVG	10'772.25	
5071 FAK- und Verwaltungskosten SVA	1'531.20	
5072 Berufliche Vorsorge	1'998.60	
5274 Krankentaggeldversicherung	1'178.00	
508 Übriger Personalaufwand	5'276.35	

Konto/Gruppe	Saldo CHF Soll	Saldo CHF Haben	Ve
5081 Diverse Auslagen			
5080 Aus- und Weiterbildung	1'610.00		
5082 Spesenentschädigungen effektiv	1'874.35		
5089 Sonstiger Personalaufwand	1'792.00		
<b>51 VORSTAND</b>	<b>3'214.00</b>		
510 Entschädigungen Vorstand	3'214.00		
5100 Entschädigungen/Spesen	64.00		
5101 Sitzungsgelder	3'150.00		
5104 Elternmitarbeit			
<b>61 AKTIVITÄTEN SPORT</b>	<b>7'174.15</b>		
610 Regionalkader	4'354.15		
6100 Startgelder Wettkämpfe		955.00	
6101 Lager		792.85	
6102 Spesen auswärtige Trainings	5'369.50		
6103 Halleneintritte und Kletterabos			
6104 Trainingsmaterial	193.11		
6105 Diverse Auslagen	539.39		
611 Nachwuchskader	2'820.00		
6110 Startgelder Wettkämpfe	2'820.00		
6114 Trainingsmaterial			
<b>62 VERANSTALTUNGEN UND ANLÄSSE</b>		<b>1'617.50</b>	
6250 ZKM		1'617.50	
<b>63 MARKETING</b>			
630 Kommunikation			
6301 Internet			
631 Bekleidung			
6310 Bekleidung			
<b>65 VERWALTUNG UND INFORMATIK</b>	<b>7'833.00</b>		
650 Verwaltungsaufwand	5'297.75		
4400 Aufwand für Dritteleistungen Dienstleistung	1'418.15		
6500 Büromaterial			
6501 Drucksachen und Kopien			
6503 Porti			
6530 Buchführungs-/Beratungsaufwand	1'000.00		
8000 Ausserordentlicher Aufwand	2'879.60		
656 Informatikaufwand	2'535.25		
6570 Lizenzen und Wartung	2'535.25		
<b>68 FINANZERFOLG</b>	<b>114.10</b>		
680 Finanzaufwand	114.10		
6840 Spesen PostFinance	114.10		
<b>Total CHF</b>	<b>168'225.57</b>	<b>165'928.60</b>	
<b>Verlust CHF</b>		<b>2'296.97</b>	
<b>Verlust CHF</b>			

## Regionalkader und Athleten

### Trainerteam

#### Elitekader (Damen & Herren, U18)

Kevin Huser J&S Nachwuchstrainer Uto

#### Juniorenkader A

##### U16

Franziska Suter J+S Nachwuchstrainerin Zindelspitz  
Jara Späte J+S Nachwuchstrainerin Bachtel

##### U14

Luzian Scharfenberger J+S Nachwuchstrainer Ticino  
Jara Späte J+S Nachwuchstrainerin Bachtel  
Pascale Hafen J+S Nachwuchstrainerin Uto

#### Nachwuchskader A (U12)

Pascale Hafen J+S Nachwuchstrainerin Uto  
Fabienne Bohnenblust J+S Nachwuchstrainerin Uto

#### Standorttraining (altersübergreifend) und weitere Kadertrainer

Roger Ruf J+S Nachwuchstrainer Winterthur  
Jara Späte J+S Nachwuchstrainerin Bachtel  
Franziska Suter J+S Nachwuchstrainerin Zindelspitz

#### Sportschultraining

Greg Wingate J+S Nachwuchstrainer Uto

#### Kader B

Die folgende Übersicht enthält sowohl Trainer\*innen mit fixen Trainingsgruppen sowie Aushilfs- und Co-Trainer:

Kossmann	Markus	Winterthur	
Bohnenblust	Fabienne	Uto	
Franzen	Anna	Winterthur	
Guyer	Anna	tbd	
Gologmingi	Raffael	Rinsberg	
Langhart	Mischa	Rinsberg	
Singer	Marc	Bachtel	
Rahn	Lukas	Uto	
Rhyner	Justin	Uto	
Staub	Cyrill	Thurgau	
Vogel	Cora	Bachtel	
Welzig	Alina	Österreichische Alpenverein	

### 14/18 Coaches

Ettinger	Thérèse	Bachtel
Widmer	Yael	Winterthur
Widmer	Aaron	Winterthur
Vogel	Milena	Winterthur
Stückelberger	Fanny	Winterthur
Heuberger	Sofie	Winterthur

### Talent Eyes:

Talent Eyes Projekte Luzian Scharfenberger J+S Nachwuchstrainer Ticino

## Athleten / Athletinnen

#### Elitekader (Damen & Herren, U18)

Klingler	Petra	Uto	1992	Nati
Balmelli	Bias	Winterthur	1997	
Erni	Michel	Uto	2002	
Kohler	Anja	Uto	2004	
Leser	Christian	Uto	2002	

#### Juniorenkader A

##### U16

Müller	Isabel	Hoher Rohn	2007	Nati per Anfang 2023
van Bokhoven	Daan	Uto	2007	
Bucher	Lynn	Uto	2008	
Meili	Gilles	Uto	2008	Nati per Anfang 2022 -Sportschule

##### U14

Jacober	Leonardo	Winterthur	2009	
Ronner	Jael	Uto	2009	
van der Aar	Meike	Am Albis	2009	Sportschülerin
Huisman	Olivier	Uto	2010	Sportschüler
Müller	Raphael	Hoher Rohn	2010	
van Bokhoven	Sanne	Uto	2010	
Birjunovs	Gleb	tbd	2010	

##### U12:

Huisman	Audrey	Uto	2012
Egbring	Mara	Uto	2011
Donner	Anton	Uto	2011
Laredo	Camille	Uto	2011
Isler	Jonas	Bachtel * auch im JO Aktiv	2012
Kraft	Liam	Uto	2011

Robichon-Netterfeld	Marcel	Uto	2011
Schwesinger	Noe	Uto	2012

### Athleten pro Sektion

Anzahl Athleten pro SAC Sektion, Jahrgang per Ende 2022:

Anzahl von Kontakten	Sektion	Jahrgang	Mitgliedschaft		Geschlecht		Kader B Ergebnis	Kader A		Kader A Ergebnis	Gesamtergebnis
			≡ Kader B		Männlich	Weiblich		Männlich	Weiblich		
	≡ Am Albis	2008							1	1	1
	Am Albis Ergebnis								<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	≡ Bachtel	2004							1	1	1
		2010	1			1					1
		2011	1		1	2	1			1	3
		2012			1	1	2			2	3
	Bachtel Ergebnis		<b>2</b>		<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>		<b>4</b>	<b>8</b>
	≡ Hoher Rohn	2007							1	1	1
		2010						1		1	1
		2014	1			1					1
	Hoher Rohn Ergebnis		<b>1</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>2</b>	<b>3</b>
	≡ Manegg	2010	1			1					1
		2011	1			1					1
		2015		1		1					1
	Manegg Ergebnis		<b>2</b>	<b>1</b>		<b>3</b>					<b>3</b>
	≡ Pfannenstiel	2009	1			1					1
		2010		1		1					1
		2011	1			1					1
		2012	1			1					1
		2016		1		1					1
	Pfannenstiel Ergebnis		<b>3</b>	<b>2</b>		<b>5</b>					<b>5</b>
	≡ Rümli	2015	1			1					1
	Rümli Ergebnis		<b>1</b>			<b>1</b>					<b>1</b>
	≡ Uto	2002						2		2	2
		2006							1	1	1
		2007			1	1	1			1	2
		2008						1		1	1
		2009	1		2	3		2		2	5
		2010	1		1	2	3	1		4	6
		2011	4		2	6	2	2		4	10
		2012	1		2	3	1	1		2	5
		2013			2	2	3			3	5
		2014	6		4	10					10
		2015	2		1	3					3
		2016	2		1	3					3
		2017	1		1	2					2
	Uto Ergebnis		<b>18</b>	<b>17</b>		<b>35</b>	<b>13</b>	<b>7</b>		<b>20</b>	<b>55</b>
	≡ Winterthur	2003	1			1					1
		2006			1	1					1
		2007	1		2	3					3
		2008			1	1	1			1	2
		2009					2			2	2
		2010	1		1	2					2
		2011	1		1	2					2
		2012			3	3					3
		2013	1			1					1
	Winterthur Ergebnis		<b>5</b>	<b>9</b>		<b>14</b>	<b>3</b>			<b>3</b>	<b>17</b>
	Gesamtergebnis		<b>32</b>	<b>31</b>		<b>63</b>	<b>20</b>	<b>10</b>		<b>30</b>	<b>93</b>

## Trainingsmassnahmen 2022

### Trainingsplan Kader A (reguläre Trainings)

Montag	Zeit	Halle	Trainer
U16 & U18	17:00-20:00	Milandia	Jara
U14	17:30-20:00	Milandia	Luzian
U12	18:00-20:15	Milandia	Pascale

Dienstag	Zeit	Halle	Trainer
U16	17:00-20:00	Griffig/ Wädenswil	Jara
U14	17:30-20:00	Gasi Schlieren	Pascale
U16/Elite	18:00-21:00	BOUBA Baden	Kevin

Donnerstag	Zeit	Halle	Trainer
U14 & U16 & U18	18:00 - 20:30	Wädenswil	Jara
U14 & U16 & U18	18:00 - 20:30	Griffig	Fränzi
U12	18:00-20:15	Gaswerk Milandia	Alina
Sportschüler	7:45- 9:30	Gaswerk Milandia	Greg

### Trainingsplan Kader B

Trainingsgruppe TG	Einteilung 2022						
	Milandia	Gaswerk	Se+ Winterthur	Griffig			
<b>Montag</b>	18:15						20:15
Justin Rhyner	TG 3						
<b>Montag</b>	18:00						20:00
Markus Kossmann	TG 3						
<b>Dienstag</b>	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
Cora Vogel							20:30
<b>Mittwoch</b>	17:00				18:30		20:30
Raffael Golominal	TG 1				TG 2/3		
Mischa Langhart	TG 2/3				TG 3		
<b>Mittwoch</b>	17:30						19:30
Alina Welzig	TG 3						
<b>Mittwoch</b>	18:00						20:00
Marc Singer	TG 2/3						
Cyriil Staub	TG 3						
<b>Donnerstag</b>	16:30	17:30	18:00				20:00
Cora Vogel	TG 2						
Anna Guyer		TG 3					
TG 1 U8	6	TG 2 U10	6	TG 3 U15	8	14/18 Coach U18	J+S Kids / Jugend
2014/ 2015	1.5std	2014 / 2013	1.5-2std	2012 / 2011 / 2010 / 2009 / 2008	2std	1x/Monat	3std

### Sportschultraining

Das Sportschultraining für Kaderathleten wurde weitergeführt. Die Sportschüler profitieren von einem optimalen Training am Morgen in ihrer Atelier- bzw. vorgesehenen Trainingszeit. Die zusätzlichen Morgentrainings pro Schulwoche sind für alle Sportschüler des RZZ obligatorisch. Das Training findet von 07.45 – 09.30 Uhr statt. So sind die Sportschüler um 10.15 Uhr für die obligatorische Blockzeit wieder in der Schule.

Zurzeit wird nur ein Sportschultraining in Anspruch genommen da die Schüler der Sport-Sekundarschule Winterthur (Talent-Campus Winterthur) teilweise die Schuleigenen Angebote in Anspruch nehmen.

**Donnerstag**  
07:45 – 09:30 Gaswerk Milandia  
Trainer: Greg Wingate

## Wettkämpfe 2022

### Absolvierte Wettkämpfe

Die RZZ-Athleten nahmen an folgenden Wettkämpfen teilnehmen:

#### Nationale Wettkämpfe

Für U14 bis Elite-Athleten des RZZ sind die nationalen Wettkämpfe Pflichtanlässe.

- SportXX Swiss and Youth Climbing Cup
- 12.03.2022 SportXX Swiss Climbing Cup (Boulder) – L'Entrepôt Bulle
- 23.04.2022 SportXX Swiss Climbing Cup (Boulder) – Spinnerei Indoor Ibach
- 07.05.2022 SportXX Youth Climbing Cup (Boulder) – L'Entrepôt Bulle
- 21.05.2022 SportXX Youth Climbing Cup (Boulder) – Quadrel Domat/Ems
- 11.06.2022 SportXX Youth Climbing Cup (Lead) – Magnet Niederwangen
- 18.06.2022 SportXX Swiss Climbing Cup (Lead) – Magnet Niederwangen
- 23.07.2022 SportXX Youth Climbing Cup (Lead) – Villars-sur-Ollon
- 24.07.2022 SportXX Swiss Climbing Cup (Speed) – Villars-sur-Ollon
- 03.09.2022 SportXX Swiss Climbing Cup 2022 (Lead) – Griffig Uster

- 09.09.2022 Speed-Schweizermeisterschaften Elite/U18 Grimper.ch Villeneuve
- 09.09.2022 Lead-Schweizermeisterschaften U16/U14 Grimper.ch Genf Meyrin/Satigny
- 10.09.2022 Boulder-Schweizermeisterschaften U16/U14 Grimper.ch Lausanne
- 10.09.2022 Lead-Schweizermeisterschaften Elite/U18 Grimper.ch Genf
- 11.09.2022 Boulder-Schweizermeisterschaften Elite/U18 Grimper.ch Lausanne
- 11.09.2022 Speed-Schweizermeisterschaften U16/U14 Grimper.ch Villeneuve
- 29.10.2022 U12 Schweizermeisterschaften (Boulder und Lead) Grip Biel

#### Kids Climbing Cup

Für die U12 haben RZZ Athleten an vielen Kidscups in 2022 teilgenommen, da es für denen nur eine nationale Schweizermeisterschaft stattfand in 2022. Für diese musste die Athleten in 2022 auch qualifizieren. Da könnte das RZZ stolz 4 Athleten mitnehmen (von 8 in der Fördergruppe). Unterstrichen sind die 5 Wettkämpfe markiert, an welche unseren Trainer auch dabei waren.

- SportXX Kids Climbing Cup
- 12.03.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Lead) – Magnet Niederwangen
- 02.04.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Boulder) – Grad Thalwil
- 30.04.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Boulder) – Isatis Aarburg
- 14.05.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Lead) – Grimper.ch Meyrin-Satigny
- 21.05.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Boulder) – L'Entrepôt Bulle
- 11.06.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Lead) – Lintharena Näfels
- 18.06.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Boulder) – Griffbar Steffisburg
- 22.07.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Lead) – Villar-sur-Ollon
- 27.08.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Lead) – Evolution Center Taverne
- 17.09.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Boulder) – O'blocl Ostermündigen

01.10.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Boulder) – Grimper.ch Fribourg  
22.10.2022 SportXX Kids Climbing Cup (Boulder) – ELYS Boulderlof Basel

### Regionale Wettkämpfe

Organisiert durch das RZZ in Zusammenarbeit mit der jeweiligen Kletterhalle.

09.04.2022 Zürcher Klettermeisterschaft 2022 (Lead) - Griffig Uster  
24.09.2022 Zürcher Klettermeisterschaft 2022 (Lead) - 6a plus Winterthur  
12.11.2022 Zürcher Klettermeisterschaft 2022 (Boulder) - Minimum Zürich

Für das Kader A (Nachwuchs, U18/Elite) sind die regionalen (ZKM) sowie die Nationalen generell obligatorisch im 2022 gewesen.

### Wettkampfauswertung

An den nationalen Wettkämpfen («Bächli Swiss Climbing Cup» und «SportXX Youth Climbing Cup») hat das RZZ folgende Podestplätze erzielt:

Anja Köhler (Bachtel): 2x Silber  
Michel Erni (Uto): 1x Bronze  
Gilles Meili (Uto): 3x Gold 1x Silber 3x Bronze  
Daan van Bokhoven (Uto): 1x Silber  
Isabel Müller (Hoher Rohn): 2x Silber 1x Bronze  
Olivier Huisman (Uto): 2x Bronze  
Raphael Müller (Hoher Rohn): 1x Bronze

	1. Rang	2. Rang	3. Rang	Total
Damen		2		2
Herren			1	1
U16 Damen		2	1	3
U16 Herren	3	1	3	7
U14 Damen				
U14 Herren			3	3
U12 Damen				
U12 Herren				
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

### Schlusswort des Präsidenten

Wir schliessen 2022 erneute mit viel Erfolg und Perspektive für 2023.

Das Kader A Team hat sich zusammen weiterentwickelt mit Spezialtrainings, Trainingslagern und neuen Stützpunktrainings mit anderen Teams in Zürich. Unser Trainerstab ist äusserst motiviert und sucht immer Möglichkeiten, um sich zu verbessern durch zusätzliche Weiterbildungen. Wir könnten Dank Projektgelder von der Zentralverband unseren Kader A Athleten Mentaltrainings anbieten.

Das Kader B ist voller Elan nicht nur in den wöchentlichen Trainings aber auch in der Freizeit oft in der Kletterhalle zu begegnen um sich weiter zu entwickeln. Dieses Jahr konnten wir wieder etwas normaleren Trainingslagern und Outdoorortage anbieten. Die ZKMs waren wieder ein Highlight ohne zu viel Corona Regeln.

In diesem Sinne schaue ich gespannt in die Zukunft.

Zürich, 26.02.2023

SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich

Devjani Sengupta Huisman  
Präsidentin