

Commitments

(07.8.2023)

Für die Athlet:innen des Kader A&B

- Ich bin an mindestens 80% aller regulären Trainings anwesend (pro Jahr).
- Ich trage in jedem Training, an jedem Wettkampf und bei jedem Anlass des Regionalkaders die offizielle Bekleidung des Regionalzentrums (Ausnahme: Nationalmannschaftsbekleidung).
- Ich benehme mich bei jedem Anlass des Regionalkaders vorbildlich, respektvoll und fair.
- Ich verzichte auf die Einnahme von Dopingmitteln gemäss Swiss Sport Integrity.
- Ich verzichte zusätzlich auf Alkohol, jegliche Rauchwaren und andere Drogen vor und während Regionalkader-Anlässen.
- Ich gehe sorgsam mit meiner Psyche und meinem Körper um und achte auf genügen und ausgewogene Energiezufuhr.
- Ich bin Mitglied einer SAC Sektion, welche Aktivmitglied vom Regionalzentrum ist.
- Ich nehme an allen Wettkämpfen der Zürcher Klettermeisterschaften teil.
- Ich folge den Anweisungen des Trainerteams.
- Ich bin motiviert und gebe im Training, wie auch an den Wettkämpfen alles.
- Ich erscheine pünktlich zum Training und bei Verspätung oder Abwesenheit melde ich dies rechtzeitig dem/der zuständigen Trainer:in.
- Längere Abwesenheiten infolge Unfall, Krankheit oder Schule bespreche ich mit meinem/meiner Trainer:in.
- Ich kenne die Social Media Richtlinien des RZZ und halte mich daran.
- Ich halte mich an die Swiss Olympic Ethik-Charta und die Richtlinien von Swiss Olympic.

Zusätzlich für Athleten/Athletinnen des Kader A

- Ich reise stets mit dem Regionalkader an die Wettkämpfe.
- Ich nehme bis und mit U16 an allen nationalen Wettkämpfen teil.
- Ab der Kategorie U18 nehme ich in mindestens zwei Disziplinen an den nationalen Wettkämpfen teil.

Für die Eltern

- Wir unterstützen unsere Kinder beim Einhalten ihrer Commitments, halten uns im Hintergrund und lassen das Trainerteam ihre Arbeit tun.