

# Wir suchen zukünftige Athleten und Athletinnen für die Fördergruppe (U12)



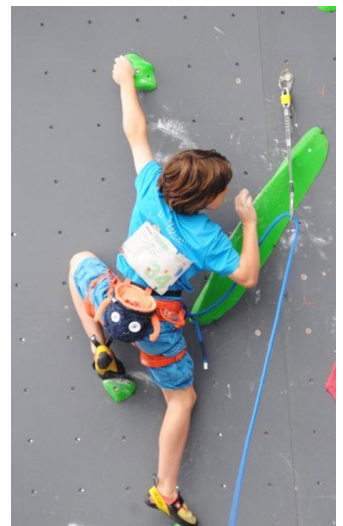
Für das Jahr **2023** suchen wir:  
**Junge motivierte Kletterkids!**

Wir trainieren zweimal pro Woche (Mo & Do fix + ein freiwilliges Wahltraining). Dieses Training ist auf die Entwicklung der Kinder im Klettersport abgestimmt. Auf spielerische Art und Weise erlernen wir verschiedene Bewegungstechniken und Trainingsformen kennen. Die Vorbereitung auf regionale und nationale Wettkämpfe ist ein fester Bestandteil des Trainings.

## Das Sichtungstraining

Für die Jahrgänge 13 & 12 findet dieses am Samstag dem **26. November** im Kletterzentrum Milandia statt. Wir treffen uns um 9:30 mit euren Eltern bei der Tribüne. Ende ca. 13:00 Uhr, je nach Anzahl Teilnehmenden. Der Eintritt müsst ihr selbst bezahlen.

Das müsst ihr bereits mitbringen:



JG	Grad	Voraussetzung für die Teilnahme am Sichtungstraining
2013	5c+/6a	Im Vorstieg klettern und andere Kinder sichern.  Disziplin und Motivation für Training und Wettkampf.
2012	6a+/6b	
2011	6c	
2010	7a	

**Anmelden bis 20. November 2022** via E-Mail bei [pascale@regionalzentrum.ch](mailto:pascale@regionalzentrum.ch). Bitte Jahrgang, Kletterniveau, Klettererfahrung und Wohnort mitteilen.

**Infos über das RZZ findet ihr auf: [www.regionalzentrum.ch](http://www.regionalzentrum.ch).**

*Alle älteren kletterbegeisterten Kinder und Jugendliche (ab Jahrgang 2011), welche sich mit regelmässigem Training auf Kletterwettkämpfe vorbereiten möchten laden wir herzlich ein, sich direkt bei **Luzian Scharfenberger** zu melden: [scharf.lu@gmail.com](mailto:scharf.lu@gmail.com)*

Wir freuen uns auf Euch!

Pascale Hafén

Kader Verantwortliche  
Haupttrainerin U12  
Trainerin U14/16

Fabien Bohnenblust

TG Verantwortliche

Alina Welzig

Trainerin U12

