



Jahresbericht 2014

“SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich”



Datum: 08. März 2015

Inhaltsverzeichnis

Auswertung der Ziele fürs 2014

Vorstand

Trainerteam

Vereinszweck

Trägerschaft

Vorstand

Weitere Funktionäre

Mitglieder

Anlässe Aktivitäten

Vorstandsaktivitäten

Kader- Elternaktivitäten

KiBe/JO- und JeKaMi-Klettergruppen sowie freiwilliger Schulsport

Trainingsgruppen

Jahresrechnung 2014

Regionalkader

Trainerteam

Athleten / Athletinnen

Nachselektionen

Austritte im Laufe des Jahres

Jahresprogramm 2014 (Elitekader)

Jahresprogramm 2014 (Juniorenkader)

Bericht Trainingsbetreuung 2014

Bericht Zürcher Klettermeisterschaft (ZKM) 2014

Medaillenspiegel 2014

Nationale Erfolge

Internationale Erfolge

Auswertung der Ziele fürs 2014

Vorstand

Strukturen

Ziel: Das Konzept neue Kaderstrukturen wird eingeführt und wenn nötig angepasst

Auswertung:

Das Konzept wurde erfolgreich eingeführt, kleinere Anpassungen wurden im Laufe des Jahres vorgenommen.

Personell

Ziel: Wir suchen einen Koordinator für die Wettkämpfe der Zürcher Klettermeisterschaft

Auswertung:

Dieses Ziel wurde nicht erreicht, die Wettkampfkoordination liegt weiterhin beim Vorstand und Haupttrainer U18/Elite.

Wir suchen weiter, auch wenn sich das Finden schwierig gestaltet.

Strategie

Ziel: Im 2014 findet eine Retraite des Vorstandes statt. Wir legen die strategische Ausrichtung des RZZ für die kommenden Jahre fest und machen eine Finanzstrategie, um das Regionalzentrum für die Zukunft finanziell abzusichern.

Auswertung:

Aufgrund der zeitlich begrenzten Ressourcen des Vorstandes wurde auf eine Retraite verzichtet und die strategischen und finanziellen Ziele in mehreren zusätzlichen Vorstandssitzungen besprochen und protokolliert.

Trainerteam

Trainerteam

Ziele im sportlichen Bereich:

- Wir organisieren ein gemeinsames Kaderlager für alle Kader (U14, U16, U18 und Elite).
- Wir halten regelmässige Trainermeetings der Kader-Haupttrainer (mind. 1x im Monat).
- Wir machen eine gemeinsame Aussprache mit den Eltern und bilden einen Elternausschuss zur Klärung und Lösung der Probleme.
- Wir fördern durch unsere professionelle Organisation und unser professionelles Verhalten das Vertrauen der Athleten und Eltern in den Trainingsbetrieb.
- Wir halten eine eintägige Trainer Retraite zur Überprüfung unserer Strategie.
- An jedem nationalen Wettkampf sind 80% der Athleten des RZZ in der vorderen Hälfte rangiert.

Auswertung:

- Wir organisieren ein gemeinsames Kaderlager für alle Kader (U14, U16, U18 und Elite).
Teilweise erfüllt: U14 und U18/Elite waren gemeinsam in Innsbruck
- Wir halten regelmässige Trainermeetings der Kader-Haupttrainer (mind. 1 mal im Monat).
Nicht erfüllt, Zeitmangel
- Wir machen eine gemeinsame Aussprache mit den Eltern und bilden einen Elternausschuss zur Klärung und Lösung der Probleme.

Erfüllt an Elternabend

- Wir fördern durch unsere professionelle Organisation und Verhalten das Vertrauen der Athleten und Eltern in den Trainingsbetrieb.

Erfüllt

- Wir halten eine eintägige Trainer Retraite zur Überprüfung unserer Strategie.

Nicht erfüllt

- An jedem nationalen Wettkampf sind 80% der Athleten des RZZ in der vorderen Hälfte rangiert.

Nicht in allen Kategorien erfüllt

Elite-Kader (U18 & Elite)

Ziel:

- Ich löse die Spezialisierung der Trainings (Boulder, Lead und Speed) per 01.01.2014 auf
- Ich plane spezifisch und individuell auf die Zielwettkämpfe aller Disziplinen
- Ich erstelle monatlich eine detaillierte Planung mit täglichen Inhalten für das Kader oder passe sie an.
- Ich organisiere ein spezifisches Vorbereitungslager für Weltcup-Trial im Frühling.
- Ich plane für reine Regionalkaderathleten spezifische Trainings für Felsrouten ein und setze dafür klare individuelle Routenziele.
- Die Kadergrösse von 10 soll erhalten bleiben.

Auswertung:

- Ich löse die Spezialisierung der Trainings (Boulder, Lead und Speed) per 1.1.14 auf
Erfüllt!
- Ich plane spezifisch und individuell auf die Zielwettkämpfe aller Disziplinen
Erfüllt!
- Ich erstelle monatlich eine detaillierte Planung mit täglichen Inhalten für das Kader oder passe sie an.
Zu 50% erfüllt
- Ich organisiere ein spezifisches Vorbereitungslager für Weltcup-Trial im Frühling.
Kalygnos -> 50% erfüllt
- Ich plane für reine Regionalkaderathleten spezifische Trainings für Felsrouten ein und setze dafür klare individuelle Routenziele.
Nicht erfüllt da keine Felsathleten (die meisten hatten internationale Einsätze)
- Die Kadergrösse von 10 soll erhalten bleiben.
Erfüllt

Junioren-Kader

Fördergruppe

Ziel: In diesem Jahr setzten wir unsere Idee um. Im Sommer 2013 haben wir eine Trainingsgruppe für Kinder ab 6 Jahren gegründet. Diese Gruppe wird nach den Weihnachtsferien in eine TG1 und eine TG2 aufgeteilt. In diesen Trainingsgruppen sollen die Kinder ihre Freude und Begeisterung für den Klettersport ausleben dürfen. Dadurch lernen sie auf spielerische Art und Weise sich geschickt an der Kletterwand zu bewegen. Die U12 wird als Fördergruppe ins Nachwuchskader integriert.

Auswertung:

Wir haben unsere Idee umgesetzt. Seit 2014 trainieren noch jüngere Athleten unter der Leitung des Regionalzentrums Zürich. Mittlerweile trainiert eine TG2 im Kletterzentrum Gaswerk und eine weitere im Milandia. Zusätzlich ist die TG1 innerhalb dieses Jahres um mehr als die Hälfte gewachsen. Diese Trainingsgruppen werden von verschiedenen TrainerInnen unterrichtet, welche regelmässig Ideen und Erfahrungen austauschen.

Die Hauptverantwortung für die Kategorien U12 und U14 wurde aufgeteilt.

U14

Ziel:

- Ich möchte diejenigen Athleten die zu Beginn des Jahres (bis Mitte Jahr 2014, Sommerferien) die individuell festgelegten Anforderungen (Leistung und Einstellung) nicht erfüllen, den Übertritt in die Trainingsgruppe nahelegen.
- ich erstelle monatlich eine Planung für alle U14-Trainings
- ich organisiere ein U14-Kaderlager (1Woche)
- ich plane mit einem breiten und leistungsorientierten Training für langfristige Erfolge im späten Jugendalter und Elite
- ich möchte für das U14-Kader klare Strukturen schaffen

→ Commitments (wenn Trainingszeit ist dann wird trainiert, wenn Freizeit ist dann kann geplaudert werden, etc)

Auswertung:

1. Ich möchte diejenigen Athleten die zu Beginn des Jahres (bis Mitte Jahr 2014, Sommerferien) die individuell festgelegten Anforderungen (Leistung und Einstellung) nicht erfüllen, den Übertritt in die Trainingsgruppe nahelegen.

Habe ich wahrgenommen, jedoch erst im September 2014 – Das erste Gespräch mit den Athleten und Eltern muss in Zukunft sicherlich vor oder während den Sommerferien stattfinden!

Das Gespräch beinhaltete eine passende Lösung für den Athlet zu finden– nicht bereits direkt das Nahelegen für den Übertritt in die Trainingsgruppe. Ein zweites Gespräch fand im Dezember 2014 statt.

2. Ich erstelle monatlich eine Planung für alle u14-Trainings

Realistisch war in diesem Jahr 2014 anhand der Grobplanung bzw. der Jahresplanung 2014 der U14 eine wöchentliche Planung der Trainings anstatt eine monatliche (der Grund dafür war die zeitliche Kapazität BTA-Ausbildung)

3. Ich organisiere ein U14-Kaderlager (1Woche)

Konnte realisiert werden vom 19.-25.07.14 in Innsbruck

4. Ich plane mit einem breiten und leistungsorientierten Training für langfristige Erfolge im späten Jugendalter und Elite

Habe ich nach meinem besten Wissen umgesetzt

5. Ich möchte für das U14-Kader klare Strukturen schaffen

--> Commitments (wenn Trainingszeit ist dann wird trainiert, wenn Freizeit ist dann kann geplaudert werden, etc)

Haben wir in der U14 versucht umzusetzen, meistens hat es funktioniert und es haben sich mehrheitlich alle daran gehalten – wir haben Anfang des Jahres 2014 alle zusammen (hauptsächlich die Athleten) Commitments erarbeitet und aufgeschrieben.

U16

Ziel: Zum Jahresende fand in der U16 ein grosser Umbruch statt. 3 Athleten wechselten in die U18 und zwei Athleten haben Ende Saison mit dem Wettkampfklettern aufgehört. Von der U14 kommen vier Athleten neu dazu.

Unter diesen Umständen wird es in der Saison 2014 vor allem darum gehen, ein neues Team zu bilden und einzelne Athleten zu Leistungsträger(innen) zu formen. Podestplätze und Finalteilnahme an den Schweizermeisterschaften sind weiterhin das Ziel - für jeden Athleten.

Im Trainingsbetrieb werden wir der Saison 2014 mit 2 Sportschultrainings, 2 geleiteten und 2 selbständigen Trainings arbeiten. Die Athleten müssen an die neuen und hohen Volumen zuerst angewöhnt werden.

Zusätzliche Aktivitäten die in der Saison 2014 geplant sind: Trainingslager, 2 bis 3 Outdoor Weekends (Boulder oder Klettern).

Auswertung:

Die Ziele für die Saison 2014 konnten voll erfüllt werden. Die neuen Athleten wurden gut integriert und fanden schnell Tritt im Trainingsbetrieb. Die guten Resultate der Juniorinnen auf nationaler Ebene waren sehr erfreulich und in diesem Ausmass nicht zu erwarten. Einziger Wehrmutstropfen war die Leistung bei den Junioren, welche unter den Erwartungen lag. Die Umstellung von 4 auf 6 Trainings bedurfte einer kleinen Adaptionsphase, verlief aber sonst ohne Probleme.

Trainingsgruppen (neu)

Ziel: Die neuen Trainingsgruppen (Trainingsgruppen 1-3) sollen auf und ausgebaut werden und jene Trainer im Verlaufe des Jahres eine J+S Kids Ausbildung/Weiterbildung machen. Ziel wäre in jeder grösseren Zürcher Kletterhalle (Winterthur, Milandia, Gaswerk, Uster, ...) die TG 1-3 zu betreiben.

Trainingsgruppen (bisherige)

Ziel: Nach weiterhin vielen Trainerwechseln 2012/2013 streben wir für die TG im 2014 eine Beruhigung im Trainerbereich sowie eine Stabilisierung der vorhandenen Trainer an. Desweiteren versuchen wir, die Kinder für Wettkämpfe (primär ZKM und Eidechslis) zu motivieren. Im Laufe des Jahres werden wir schauen, ob wir diese Trainingsgruppen ins neue TG-System überführen können.

Auswertung Trainingsgruppen (neu und bisher):

Die neuen Trainingsgruppen konnten über das Jahr aufgebaut werden. Bisher beschränkt sich der Grossteil dieser auf das Milandia. Auf das Herbstsemester kam noch eine TG2 im Gaswerk hinzu. In der bisherigen Trainingsgruppe Milandia gab es einen Abgang der älteren Athleten, was zu einer jüngeren, leistungs- und wettkampforientierten Trainingsgruppe führte. Durch den Abgang des Trainerteams Winterthur - insbesondere der langjährigen Hauptleiterin - aus beruflichen Gründen, sowie der Schliessung der Kletterhalle Block und der Eröffnung der neuen Kletterhalle Winterthur (6a plus) konnte die Trainingsgruppe in Winterthur ab dem Herbstsemester nicht mehr weiter durchgeführt werden.

Im Trainerbereich konnte eine Beruhigung sowie eine Stabilisierung der vorhandenen Trainer erreicht werden. Um regelmässige Trainerwechsel zu verhindern, werden längerfristig für eine Trainingsgruppe 2 Trainer aufgestellt. Bis Ende Jahr konnten drei Trainer den J+S Kids besuchen. Weiter wurden alte Trainer wieder reaktiviert und haben bereits einen Refresher besucht. Ein Wissensaustausch zwischen den Trainern findet statt.

Die aktuelle Zahl der Trainingsgruppen sich momentan auf 6 (Stand. Dezember 2014).

Im Herbstsemester besuchten die TGs vermehrt regionale Wettkämpfe. Die Kinder sind motiviert und geben vollen Einsatz trotz den hinteren Schlussrängen.

Vereinszweck

Das SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich ist ein Zweckverband, dessen Mitglieder vorwiegend SAC Sektionen aus dem Kanton Zürich sind. Das Regionalzentrum dient als Bindeglied zum Nationalkader. Es kümmert sich um die Talenterfassung und um eine gezielte Nachwuchsförderung. Um dies zu erfüllen, arbeitet es mit den Talentförderprogramme der Region (Talent Eyes (Zürich, Winterthur & Bülach) und Talent Zürich) sowie den Sportschulen der Region (Kunst- und Sportschule Rämibühl, Kunst- und Sportschule Uster, Kunst- und Sportschule Zürich) zusammen und führt eigene Trainingsgruppen sowie ein Regionalkader. Zudem hilft das Regionalzentrum bei der Durchführung von Kletterwettkämpfen im Rahmen der Zürcher Klettermeisterschaft. Als Mitglied im ZKS (Zürcher Kantonalverband für Sport) vertritt das Regionalzentrum die Interessen der Zürcher SAC Sektionen bei der Vergabe der Sport-Toto-Gelder.

Trägerschaft

Stand 01. Januar 2014

Vorstand

Präsidentin	Andrea Langhart	Rinsberg	
Vizepräsident	Stephan Meier	Rinsberg	
Buchhaltung	Petra Klingler	Uto	
Trainingsgruppen	Pascal Meier	Rinsberg	
Aktuar	Micha Schneeberger	Winterthur	
Elternvertretung	Brigitte Köhler	Bachtel	
Athletenvertretung	Miro Fischer	Bachtel	
Koordination ZKM	vakant		
Koordinator Sportschulen	Urs Stöcker	Uto	(Ohne Stimmrecht)
Sponsoring	Regula Erni	Uto	(ab 09/2014)

Weitere Funktionäre (nicht im Vorstand)

Talent-Eyes Projekte	Rachel Kernen	Rinsberg
Webmaster	Thomas Jaggi	St.Gallen
Pressearbeit	Martin Rahn	Uto
1. Revisor	Bruno Angst	Rinsberg
2. Revisor	Franz Ochs	Winterthur

Aktivmitglieder

SAC Sektion Am Albis	SAC Sektion Rinsberg	SAC Sektion Bachtel
SAC Sektion Hoher Rohn	SAC Sektion Baldern	SAC Sektion Uto
SAC Sektion Winterthur	SAC Sektion Pfannenstiel	SAC Sektion Manegg

Passivmitglieder

SAC Sektion Zimmerberg	SAC Sektion Hörnli
------------------------	--------------------

Partner / Sponsoren

Wir bedanken uns ganz herzlich im Namen aller Athleten und Athletinnen für die Unterstützung durch unsere Partner und hoffen auf weitere gute Zusammenarbeit.



Adidas kleidete die Kaderathletinnen und -athleten ein.



Die Kletterzentrum Gaswerk AG gewährt uns reduzierte Jahresabonnemente für die Kaderathleten in den Kletterhallen Gaswerk und Milandia.



Minimum Zürich unterstützt unser Sportschultraining und lässt unsere Athleten bereits zur frühen Stunde zu reduzierten Jahresabo-Preisen in ihrer Halle trainieren



Die Nachwuchsförderung von Jugend + Sport unterstützt uns mit einem namhaften Betrag.

swiss climbing
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Der SAC als Gesamtverband unterstützt uns finanziell im Rahmen von Swiss Climbing mit einem Sockelbeitrag und einem erweiterten Beitrag als Zweckverband, welcher Aktivitäten-abhängig ist.

Anlässe / Aktivitäten

Vorstandaktivitäten

- MV Am 08. April 2014 wurde die 15. ordentliche Mitgliederversammlung vom SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich abgehalten.
- Mitglieder-Sektionen keine Veränderungen
- Öffentlichkeit Martin Rahn hat Berichte für die regionalen, aber auch für die grossen Tageszeitungen (Tagesanzeiger und NZZ) verfasst. Die Präsenz des RZZ in der Presse konnte auf gutem Niveau gehalten werden (siehe Presseschau). Züriplus realisierte einen Fernsehbeitrag über unsere Athleten. Mit Peter Huser, Martin Rahn und Alberto Gelmi haben wir drei Fotografen, die uns mit ausgezeichnetem Bildmaterial beliefern.

Kader- / Elternaktivitäten

- Elternabend Am 08. Januar und am 28. August 2014 wurden zwei gemeinsame Elternabende abgehalten.
- Sponsorenlauf Am 02. September 2014 hat ein Sponsorenlauf stattgefunden. Fast alle Athleten sind fleissig Runden gerannt und haben vorgängig Sponsoren gesucht. Der Erlös fliesst in die Kasse des RZZ.

KiBe-/JO- und JeKaMi-Klettergruppen, sowie freiwilliger Schulsport

- KiBe/JO In den Sektionen Uto, Manegg, Winterthur, Rinsberg, Pfannenstiel, Bachtel, Bodan, Thurgau, Tödi und Zimmerberg gibt es regelmässige Kletterangebote für Kinder und Jugendliche.
- Schulsport Wir wissen von folgenden Angebote des freiwilligen Schulsportes: Primarschule Bülach, Primarschule Winterthur, Kanti Züri Unterland, Volksschule Zürich, Oberstufe Oberrieden.
- JeKaMi In den Kletterhallen Aranea+ / Schaffhausen, Milandia / Greifensee, 6a plus / Winterthur, Hirslen / Bülach, Grindelboulder / Bassersdorf, Gaswerk / Schlieren und im Minimum / Zürich gibt es regelmässige Kletterangebote für Kinder und Jugendliche.
- Rivella – Climbing „Klettern macht Schule“
Da derzeit keine Trainer/innen vom Regionalzentrum als Betreuer/innen bei Rivella Climbing engagiert sind, sind wir nicht mehr involviert.

Rechnung 2014

	Rechnung 2014	Budget 2014
Aufwand		
Löhne Kader - Trainerteam	96'420.06	95'000.00
Sozialleistungen Trainerteam	37'485.10	19'000.00
Löhne TG- Trainerteam	6'817.24	5'000.00
Spesen Trainerteam (Kader & TG)	5'210.24	6'000.00
Aus - & Weiterbildungskosten	1'457.00	500.00
Startgelder Wettkämpfe	1'847.50	0.00
Regionalkader	108.03	0.00
Material Kader (50.- / Athlet)	0.00	1'000.00
Trainingsgruppen	21.00	0.00
Nachwuchs (Talent Eyes Projekte)	2'788.02	2'500.00
Soziale Unterstützung	350.00	400.00
Porti	85.00	300.00
Material (Bekleidung, Seile, ...)	503.93	0.00
Bank- und Postspesen	45.15	100.00
Lizenzgebühren (Mitgliederdatenbank)	211.30	1'000.00
Diverses (Kopien, Spesen Vorstand, ...)	4'647.20	3'500.00
Summe	157'996.77	134'300.00

Ertrag		
Mitgliederbeiträge	7'100.00	7'000.00
Kader	49'348.15	46'800.00
Trainingsgruppen	15'619.55	10'000.00
J&S, Nachwuchsförderung	36'296.25	35'300.00
ZKS	18'562.00	20'000.00
Nachwuchsförderung Kanton	8'600.00	8'600.00
Zentralverband SAC	8'500.00	8'500.00
Gönner	0.00	50.00
Div. Erträge	14'803.40	6'000.00
Zinsen	6.35	10.00
Summe	158'835.70	142'260.00

Gewinn / Verlust		
Einnahmen	158'835.70	142'260.00
Ausgaben	157'996.77	134'300.00
Gewinn (+) / Verlust (-)	+ 838.93	+ 7'960.00

Vermögen	
Stand 31.12.2013	- 10'006.01
Gewinn 2014	+ 838.93
Vermögen per 31.12.2014	- 9'167.08

Regionalkader 2014

Trainerteam

Elitekader (U18, Damen & Herren)

Haupttrainer	Urs Stöcker	BTA	Rinsberg
Co-Trainer	Vladek Zumr	J + S-Kursleiter	Uto

Juniorenkader FG, U14, U16

Haupttrainerin Nachwuchs	Alexandra Eyer	BTA	Uto
Co-Trainerin Nachwuchs	Fabienne Bohnenblust	J + S-Kursleiter	Uto
Co-Trainer	Luzian Scharfenberger	J + S-Trainer	Ticino
Trainerin U14	Regula FÜRER	J + S Trainerin	Bachtel
Haupttrainer U16	Alex Wydler	BTA	Rinsberg
Talent Eyes Projekte	Rachel Kernen	BTA	Rinsberg

Athleten / Athletinnen (Stand 01.Januar 2014)

Damen/Herren

Sportschule

Petra Klingler	NA	1992	Bonstetten	Uto	
Rebekka Stotz	NA	1992	Urdorf	Uto	
Natalie Bärtschi	NA	1994	Zürich	Säntis	
Miro Fischer		1993	Wetzikon	Bachtel	
Obed Hardmeier		1994	Hintereggen	Pfannenstiel	
Kevin Huser	NA	1995	Widen	Uto	X
Marco Malinowski		1996	Reutlingen	Winterthur	

U18

Jara Späte	NA	1997	Wolfhausen	Bachtel	X
Kevin Köhler		1998	Wila	Bachtel	X
Stephanie Küenzli		1998	Ebnat-Kappel	Säntis	
Alina Ring	NA	1998	Winterberg	Winterthur	X

Juniorenkader

U16

Ladina Gebert		1999	Uster	Pfannenstiel	X
Mischa Langhart		1999	Wangen	Rinsberg	X
Kilian Blattner		2000	Zürich	Uto	X
Lukas Rahn		2000	Bonstetten	Uto	X
Katharina Tognon	NA	2000	Langnau a. A.	Uto	X
Sina Zimmermann	NA	2000	Illnau	Uto	X

NA = Mitglied vom Swiss Climbing Team (Nationalmannschaft)

U14

Charlotte Kähr		2001	Gockhausen	Pfannenstiel	X
Anna Ochsner		2001	Winterthur	Winterthur	
Annalisa Tognon		2001	Langnau a. A.	Uto	

Annika Egger	2002	Wila	Bachtel
Livio Baltensperger	2002	Winkel	Rinsberg
Michel Erni	2002	Affoltern a. A.	Uto
Charles Tylour	2002	Aeugst a. A.	Uto
Marco Weiss	2002	Illnau	Baldern

Nachwuchskader

Fördergruppe 2

Sophie Ochsner	2003	Winterthur	Winterthur
Luana Hilty	2003	Illnau	Uto
Maria Ermanni	2004	Zürich	Bellinzona e Valli
Anja Köhler	2004	Wila	Bachtel
Finley Girling	2004	Zürich	Uto
Louis Guignard	2004	Zürich	Uto

TG2 (U10)

Colin Briand	2005	Rümlang	Uto
Anina Hilty	2005	Illnau	Bachtel
Orellana Nicolas	2005	Männedorf	xx
Jonah Ochsner	2006	Winterthur	Winterthur
Pascal Simmack	2006	Volketswil	Uto
Nathalie Simmack	2006	Volketswil	Uto

TG1 (U8)

Zimmermann Valentina	2007	Illnau	Uto
Marla Kamp	2008	Uster	Uto
Serafin Klinkert	2008	Uster	Bachtel
Levin Zeunert	2008	Uster	Uto

NA = Mitglied des Swiss Climbing Team (Nationalkader)

Nachselektion im Laufe des Jahres

Bias Balmelli	1997	Wilten bei Wil	Säntis	RZNO
Jasmin Moosberger	2002	Niederweningen	keine	Gastathletin

Austritte aus dem Regionalkader per 31.12.2014 oder im Lauf des Jahres 2014

Elite

Marco Malinowski	1996	Reutlingen	Winterthur
------------------	------	------------	------------

U18

Stephanie Küenzli	1998	Ebnat-Kappel	Säntis
-------------------	------	--------------	--------

U14

Charles Tylour	2002	Aeugst a. A.	Uto
Charlotte Kähr	2001	Gockhausen	Pfannenstiel

TG1 (U8)

Zimmermann Valentina	2007	Illnau	Uto
----------------------	------	--------	-----

Sportschultraining 2014

Um unseren Sportschülern ein optimales Training anzubieten haben wir ab dem 24.02.2014 zwei zusätzliche Morgentrainings pro Schulwoche für alle Sportschüler vom RZZ eingeführt. U14 – Sportschüler haben nur 1 zusätzliches Training pro Schulwoche.

Die Sportschüler haben so die Gelegenheit, ihre Atelierzeiten für zusätzliche geleitete Trainingseinheiten zu nutzen.

Das Training findet von 07.30 – 09.30 Uhr in der Boulderhalle Minimum statt. So sind die Sportschüler um 10.15 Uhr für die obligatorische Blockzeit wieder in der Schule.

Das Sportschultraining ist für alle RZZ-Athleten, die eine Sportschule (Sek. Zürich, Sek. Uster und Kanti Rämibühl) besuchen, obligatorisch.

Trainer: Alex Wydler und Urs Stöcker

Dienstag, Minimum	Donnerstag, Minimum
07.30 – 09.30	07.30 – 09.30

Trainingskalender 2014, Elitekader

Reguläre Trainingseinheiten:

Die regelmässigen Trainings finden wie folgt statt:

U18, Damen und Herren

Montag, Gaswerk (ab 1.März 2014)	Dienstag, Milandia	Donnerstag, Milandia oder variabel
18.00 – 21.00	18.00 – 21.00	18.00 – 21.00

- alle ausgeschriebenen Trainings sind geleitet!

Ausnahmen zu den regulären Trainingseinheiten:

Datum	Ort	Was
15. - 22.04.2014	Kalymnos	Felskletterlager
26.04.2014	Givisier	BSCC
18.05.2014	Grindelwald	BSCC
21. – 27.07.2014	Innsbruck	Trainingslager
29. – 31,08.2014	Arco	Rockmasters
30.09.2014	Züspa Zürich	ZKM
04.10.2014	Zürich	BSCC
25.10.2014	Winterthur	ZKM
29.11.2014	Zürich	ZKM
13.12.2014	Lausanne	BSCC

Trainingskalender 2014 Juniorenkader

Die regelmässigen Trainings finden wie folgt statt:

U14

Montag, Gaswerk	Mittwoch, Milandia	Donnerstag, Milandia
17.30 – 20.00	18.00 – 20.30	18.00 – 20.30

Ausnahmen zu den regulären Trainingseinheiten:

Spezielle Anlässe U14:

Datum	Ort	Was
12.04.2014	Pratteln	MYCC
17.05.2014	Grindelwald	MYCC
24.05.2014	Genf	MYCC
07./08.06.2014	Imst	YCC Festival
21.06.2014	Chur	MYCC
28.06.2014	Sottens	MYCC
19. – 25.07.2014	Imst	Trainingslager
23.08.2014	Näfels	MYCC
06.09.2014	Eppenberg	Outdoor-Tag
30.09.2014	Züspa Zürich	ZKM
04.10.2014	Züspa Zürich	MYCC
25.10.2014	Winterthur	ZKM
08.11.2014	Niederwangen	Testingday
29.11.2014	Zürich	ZKM
04.12.2014	Zürich	Abschlussabend

U16

Dienstag, Milandia	Mo und Do	Freitag, Gaswerk
17.00 – 20.00	U16 → zwei selbständige Trainings nach Plan	18.00 – 21.00

Spezielle Anlässe U16:

Datum	Ort	Was
08.03.2014	Dornbirn	Rheintalcup/Trial Lead
12.04.2014	Pratteln	MYCC
17.05.2014	Grindelwald	MYCC
24.05.2014	Genf	MYCC
21.06.2014	Chur	MYCC
28.06.2014	Sottens	MYCC
13. – 19.07.2014	Imst	Trainingslager
06.2014		Outdoor-Tag
23.08.2014	Näfels	MYCC
30.09.2014	Züspa Zürich	ZKM
04.10.2014	Züspa Zürich	MYCC
25.10.2014	Winterthur	ZKM
08.11.2014	Niederwangen	Testingday
29.11.2014	Zürich	ZKM
12.12.2014	Zürich	Abschlussabend

Trainingskalender 2014, Nachwuchskader

Montag Milandia	Mittwoch, Milandia
TG 1 17.00 – 18.30	TG 2 17.00 – 18.30
FG 2 18.30 – 20.30	FG 2 18.30 – 20.30

Ausnahmen zu den regulären Trainingseinheiten:

Spezielle Anlässe Nachwuchskader:

Datum	Ort	Was
12.04.2014	Pratteln	MYCC
17.05.2014	Grindelwald	MYCC
24.05.2014	Genf	MYCC
6. – 9.06. 2014	Imst und Lichtenstein	Trainingslager
21.06.2014	Chur	MYCC
28.06.2014	Sottens	MYCC
12. – 14.08.2014	Naters	Trainingslager
23.08.2014	Näfels	MYCC
30.09.2014	Züspa Zürich	ZKM
04.10.2014	Züspa Zürich	MYCC
25.10.2014	Winterthur	ZKM
08.11.2014	Niederwangen	Testingday
29.11.2014	Zürich	ZKM
10.12.2014	Zürich	Abschluss

Bericht Trainingsbetreuung 2014

Elitekader

Damen/Herren und U18

Die Saison 2014 begann sehr harzig. Dies aus mehreren Gründen: einerseits durch die Umstellung des Trainings bezüglich Zeiten und Inhalten, andererseits durch meinen fehlenden Fokus zu Beginn des Jahres wegen der Ausbildung zum Diplomtrainer, die mich stärker beanspruchte als gedacht. Weiter wurden die Athleten gerade mit zwei neuen Trainern konfrontiert. Die Trainer haben sich zwar ideal ergänzt, das Training wurde aber deutlich intensiver als die letzten Jahre. Das Trainerteam hat aber in dieser Zeit sehr gut zusammengearbeitet. Das Trainingslager in Kalymnos war hervorragend und konnte den harzigen Start retten und die Gruppe zusammenschweissen. Weiter konnten die Athleten das neue Trainerteam auch von einer anderen Seite kennenlernen und Vertrauen fassen.

Leider waren die zwei nationalen Boulderwettkämpfe nicht von Zürcher Männer Erfolg gekrönt, jedoch konnten die Frauen mit 4 Podesten in der Elite und 2 Podesten bei der U18 die Kohlen aus dem Feuer ziehen.

Danach konnten sich die Männer und die Frauen international in Szene setzen und haben sich bei den Selektionswettkämpfen stets vorne klassiert. Daher konnten 7 von 11 Athleten international starten und konnten mitunter Spitzenplätze belegen. Auf diese Zielerfolge haben wir uns mit einem sehr intensiven Trainingslager in Imst und Innsbruck vorbereitet. Daraus resultierten gute bis sehr gute Plätze für das Zürcher U18 und Elite Team an den internationalen Meisterschaften. Vier der fünf Schweizer Medaillen an internationalen Meisterschaften (Jugendeuropameisterin Lead, 3. JEM Bouldern, Jugend Vizeweltmeisterin Lead, Elite Vizeweltmeisterin Kombination) gingen auf das Zürcher U18 und Elite Konto.

Auch an der Züspa an der Schweizermeisterschaft im Speed konnten unsere U18 und Elite Frauen dominieren und neben Schweizerrekorden auch 3 Podestplätze holen. Erfreulicherweise konnten wir an der Züspa auch bei den U18 Herren einen Podestplatz stellen.

Der krönende Abschluss ergab die Wahl von swiss climbing der Top Athletin 2014 und des Rookies 2014 in unsere Zürcher Reihen.

Urs Stöcker

Juniorenkader

Fördergruppe

Dieses Jahr fanden unsere Trainings 2mal pro Woche in der Kletterhalle Milandia statt. Für alle Kinder in diesem Altersspektrum ist das grosse Boulderangebot und die fixe Speedroute eine grosse Motivation!

Um unsere Athleten gut zu unterstützen war es uns wichtig an Wochenenden auch in anderen Kletterhallen zu trainieren. So sind wir mit den „Kleinen“ ans Colorsfestival in Imst gereist. Dies ist eine riesen Chance für alle Athleten ein wenig internationale Luft zu schnuppern, Kontakte zu knüpfen und viele verschiedene Routen zu klettern.

Um die Bewegungsvielfalt unserer Athleten zu erweitern versuchten wir dieses Jahr vermehrt an echten Felswänden zu trainieren. Nach dem Event in Imst haben wir einen Outdoortag angehängt. Die Freude und Motivation der Kinder ist auf die Trainer übertragen worden und wir sind mit ihnen gleich noch ein weiteres Mal nach Fläsch klettern gegangen. Die Kinder haben jeweils sehr stark am Felsen geklettert.

Unser Lager haben wir auf zwei verlängerte Wochenenden verteilt. Das erste fand an Pfingsten in Imst und im Rheintal statt und das zweite im Wallis.

An den Wettkämpfen (MYCC) erreichten wir jedes Mal verschiedene Podestplatzierungen. Dies ist für die U12 eine klare Steigerung zum letzten Jahr.

Alexandra Eyer

TG1

Seit dem Sommer 2013 trainieren auch die ganz „Kleinen“ unter der Leitung des Regionalzentrum Zürichs. Diese Kids im Alter von 5,5 bis 7 Jahren trainieren jeweils 90 Minuten im Kletterzentrum Milandia. Im Fokus steht die Freude an der Bewegung an und um die Boulderwand. Innerhalb dieses Jahres ist die Gruppe um mehr als die Hälfte gewachsen. Sie wird von zwei Trainerinnen unterrichtet. Es besteht ein riesiges Interesse für Kinderkurse in diesem Altersspektrum. Wir bemühen uns, dass möglichst viele Kinder von diesem Angebot profitieren können. Die positive Dynamik dieser Gruppe schenkt uns Kraft und Energie für neue Ideen und Projekte.

Alexandra Eyer

U14

Das Jahr 2014 verlief bis anhin erfreulich, wir haben viel trainiert, die Trainings wurden von allen fast immer besucht – es gab nur wenige Abwesenheiten. In den Sommerferien hatten wir unser Trainingslager (1 Woche) in Innsbruck. Von den restlichen 4 Wochen Sommerferien sind 2 Wochen mit Ferientrainings angeboten und genutzt worden.

Leider hat ein Athlet während den Sommerferien sein Rücktritt bekannt gegeben, er ging im September 2014 an eine Schule nach England. Jedoch stiess eine Austausch-Athletin aus Boulder (USA) zu uns und trainiert seit August für 1 Jahr mit der U14.

Das U14-Trainingslager fand in Innsbruck vom 19.-25.07.14 statt. Zusammen mit dem RZZ Kader U18/Elite. Es fand Outdoor (Innsbruck) wie Indoor (Tivoli und Imst) statt. Wir hatten sehr viel Spass zusammen und es herrschte stets eine gute Stimmung - es wurde viel trainiert.

Regula Fürer

U16

Die Vorbereitung für die Saison 2014 begann für die U16 bereits im November 2013, nach der Schweizermeisterschaft im Speed und der obligaten 4 wöchigen Trainingspause. Im Januar 2014 fanden die Übertritte in die höheren Kader statt. Ihr Debut in der U16 gaben vier Athleten, in die U18 wechselten drei Athleten.

Dank der vorgezogenen Vorbereitung konnten wir im Frühjahr gut starten und so konnten sich drei Athletinnen am Rheintalcup in Dornbirn, welcher von Swiss Climbing als Trialanlass gewertet wurde, für den EYC Imst qualifizieren. Dank ihren guten Resultaten im MYCC konnten sich die drei Mädels auch für den EYC Bloc Argentierte und EYC Boulder Längenfeld qualifizieren.

An den Schweizermeisterschaften waren auch die drei Damen für die grössten Erfolge verantwortlich.

Im Trainingsbetrieb 2014 gab es eine grosse Änderung und zwar haben wir im März das neue Trainingskonzept für Sportschüler umgesetzt. Dies bedeutete, dass die U16 fortan vier geleitete Trainings plus noch die zwei selbständigen Trainings zu absolvieren hatte. Der gesteigerte Trainingsload führte am Anfang zu kleineren Adaptionsproblemen, was zu erwarten war.

Zusätzlich zum ordentlichen Trainingsbetrieb fanden 2014 noch folgende Anlässe statt: Trainingslager im Ötztal vom 13. bis 19. Juli, im Dez. findet noch ein Outdoortag im Tessin statt.

Alex Wydler

Trainingsgruppen

Die neue Strategie für die Trainingsgruppen hat sich bewährt. Im laufenden Jahr führten wir noch beide Systeme der Trainingsgruppen (alte und neue) parallel weiter. Auf Beginn des neuen Jahres 2015 sind alle „alten Trainingsgruppen„ ins neue System überführt und das Nachwuchskonzept konnte vollumfänglich umgesetzt werden.

Am 01.01.2014 boten wir folgende Trainingsgruppen an:

„Alte Trainingsgruppen“

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| - 1x Gaswerk Schlieren (Mittwoch) | Anna Wieser, Corinne Stemmer |
| - 1x Milandia Greifensee (Montag) | Ubaldo Montes, Anna Wiget |
| - 1x Block Winterthur (Dienstag) | Anne- Aylin Sigg (Hauptleiterin) |

„Neue Trainingsgruppen“

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| - 1x Trainingsgruppe 1 (Gaswerk) | Alexandra Eyer |
| - 1x Trainingsgruppe 2 (Milandia) | Fabienne Bohnenblust |

Ab dem 01.01.2015 bieten wir folgende Trainingsgruppen an:

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| - 1x Trainingsgruppe 1 (Milandia) | Alexandra Eyer |
| - 2x Trainingsgruppe 2 (Milandia) | Fabienne Bohnenblust |
| - 1x Trainingsgruppe 3 (Milandia) | Luzian Scharfenberger |
| - 1x Trainingsgruppe 3 (Gaswerk) | Pascal Meier, Nicole Winkler |

Selektionstraining für Kadermitglieder

Das Sichtungstraining fand am 26. Oktober 2014 statt. Von den diversen interessierten Kindern konnten am Ende der Sichtung zwei neue Athleten/Athletinnen in das Nachwuchskader aufgenommen werden.

Bericht Zürcher Klettermeisterschaft (ZKM) 2014

Mit etwas mehr Erfahrung als im letzten Jahr konnten wir wiederum drei Wettkämpfe realisieren. Wir konnten wiederum je einen Wettkampf in allen drei Sportkletterdisziplinen anbieten.

30. September 2014 Züspa – Speed

Im Eingangsbereich der Züspa fanden die ersten Zürcher Speed-Meisterschaften als erste Etappe der Zürcher Klettermeisterschaften statt.

25. Oktober 2014 6a plus – Lead

Mit dem Lead-Wettkampf fand der zweite Teil der Zürcher Klettermeisterschaften statt. In der neu eröffneten Kletterhalle 6a plus in Winterthur zeigten 45 Athletinnen und Athleten aus verschiedenen Regionen der Schweiz hochstehende und spannende Wettkämpfe.

29. November 2014 Minimum – Boulder

Mit dem Züri-Boulder-Cup wurde auch dieses Jahr die Zürcher Kletter-Trilogie im Minimum abgeschlossen. Am Start waren in allen Kategorien fast 200 Athletinnen und Athleten. Diese grosse Teilnehmerzahl aus verschiedenen Kantonen der Schweiz zeigt, dass sich die Boulder-Meisterschaften zu einem beachteten Event gemauert haben, an dem Leistungen auf hohem Niveau gezeigt werden.

Die Zürcher Klettermeisterschaften (ZKM) bestanden aus je einem Speed-, einem Lead- und einem Boulderwettkampf. Um Zürcher Klettermeister zu werden, muss man deshalb in allen Kletterdisziplinen trumpfen können.

Die Gesamtsieger der Zürcher Klettermeisterschaften 2014

U10/12 Damen	Anja Köhler	Wila	RZZ
U10/12 Herren	Finley Girling	Zürich	RZZ
U14 Damen	Annika Egger	Wila	RZZ
U14 Herren	Livio Baltensperger	Winkel	RZZ
U16 Damen	Ladina Gebert	Uster	RZZ
U16 Herren	Lukas Rahn	Bonstetten	RZZ
U18 Damen	Jara Späte	Wolfhausen	RZZ
U18 Herren	Kevin Köhler	Wila	RZZ
Elite Damen	Nathalie Bärtschi	Zürich	RZZ
Elite Herren	Marco Malinowski	Winterthur	RZZ

Wir bedanken uns bei der Kletterhalle 6a plus in Winterthur, beim Minimum in Zürich sowie bei Leidenschaft Klettern für eure tatkräftige Unterstützung. Es macht Spass, mit euch solche Anlässe zu organisieren!

Auch allen freiwilligen Helferinnen und Helfern gehört ein grosses Dankeschön!

Wir freuen uns auf spannende Wettkämpfe im 2015.

Medaillenspiegel National 2014

Die Gesamtzahl der gewonnenen Medaillen ist gegenüber 2013 um 152% gestiegen. Dies steht sicher auch im Zusammenhang mit der gestiegenen Anzahl Teilnehmer des RZZ um 51%.

An der Swiss Climbing Night 2014 wurde das RZZ zum dritten Mal in Folge als erfolgreichstes Regionalzentrum ausgezeichnet, was uns mit Stolz erfüllt und zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Mit Alex Wydler als Nachwuchstrainer, Petra Klingler als Top Athlet Damen und Alina Ring als „Rookie of the year“ gingen drei weitere Auszeichnungen nach Zürich!

Statistik	Swiss Cup	Zürich	Zürich	Vorjahr
Anzahl Wettkämpfe	11	-	-	+/- 0%
Anzahl Teilnehmer/innen	846	171	20%	+51%
Anzahl Podestplätze (inkl. GW)	204	53	25%	+152%
Anzahl 1. Rang	68	12	18%	+71%
Anzahl 2. Rang	68	20	29%	+185%
Anzahl 3. Rang	68	21	31%	+200%

Athleten/Athletinnen

Goldmedaille

Petra Klingler	Damen	SM Bouldern	18.05.2014	Grindelwald
Petra Klingler	Damen	SM Speed	04.10.2014	Züscha Zürich
Jara Späte	U18 Damen	SM Speed	04.10.2014	Züscha Zürich
Anja Köhler	U12 Damen	SM Speed	04.10.2014	Züscha Zürich
Annalisa Tognon	U14 Damen	SM Speed	04.10.2014	Züscha Zürich
Livio Baltensperger	U14 Herren	SM Speed	04.10.2014	Züscha Zürich
Sina Zimmermann	U16 Damen	SM Speed	04.10.2014	Züscha Zürich
Rebekka Stotz	Damen	SM Lead	13.12.2014	Echandens

1. Platz

Nathalie Bärtschi	Damen	Bouldern	26.04.2014	Givisiez
Anja Köhler	U12 Damen	Speed	21.06.2014	Chur
Livio Baltensperger	U14 Herren	Speed	21.06.2014	Chur
Rebekka Stotz	Damen	Gesamtwertung		

Silbermedaille

Rebekka Stotz	Damen	SM Bouldern	17.05.2014	Grindelwald
Michel Erni	U14 Herren	SM Bouldern	24.05.2014	Genf
Sina Zimmermann	U16 Damen	SM Lead	23.08.2014	Näfels
Bias Balmelli	U18 Herren	SM Speed	04.10.2014	Züscha Zürich
Luana Hilty	U12 Damen	SM Speed	04.10.2014	Züscha Zürich
Charlotte Kähr	U14 Damen	SM Speed	04.10.2014	Züscha Zürich
Ladina Gebert	U16 Damen	SM Speed	04.10.2014	Züscha Zürich
Jara Späte	U18 Damen	SM Lead	13.12.2014	Echandens

2. Platz

Anja Köhler	U12 Damen	Bouldern	12.04.2014	Pratteln
Jara Späte	U18 Damen	Bouldern	26.04.2014	Givisiez
Luana Hilty	U12 Damen	Speed	21.06.2014	Chur
Finley Girling	U12 Herren	Speed	21.06.2014	Chur
Charlotte Kähr	U14 Damen	Speed	21.06.2014	Chur
Marco Weiss	U14 Herren	Speed	21.06.2014	Chur

Sina Zimmermann	U16 Damen	Lead	28.06.2014	Sottens
Anja Köhler	U12 Damen	Gesamtwertung		
Livio Baltensperger	U14 Herren	Gesamtwertung		
Sina Zimmermann	U16 Damen	Gesamtwertung		
Jara Späte	U18 Damen	Gesamtwertung		
Nathalie Bärtschi	Damen	Gesamtwertung		

Bronzenmedaille

Nathalie Bärtschi	Damen	SM Bouldern	17.05.2014	Grindelwald
Jara Späte	U18 Damen	SM Bouldern	17.05.2014	Grindelwald
Anja Köhler	U12 Damen	SM Bouldern	24.05.2014	Genf
Sina Zimmermann	U16 Damen	SM Bouldern	24.05.2014	Genf
Ladina Gebert	U16 Damen	SM Lead	23.08.2014	Näfels
Nathalie Bärtschi	Damen	SM Speed	04.10.2014	Züsps Zürich
Kevin Köhler	U18 Herren	SM Speed	04.10.2014	Züsps Zürich
Michel Erni	U14 Herren	SM Speed	04.10.2014	Züsps Zürich
Kevin Köhler	U18 Herren	SM Lead	13.12.2014	Echandens

3. Platz

Katharina Tognon	U16 Damen	Bouldern	12.04.2014	Pratteln
Luana Hilty	U12 Damen	Bouldern	17.05.2014	Grindelwald
Sina Zimmermann	U16 Damen	Bouldern	17.05.2014	Grindelwald
Sophie Ochsner	U12 Damen	Speed	21.06.2014	Chur
Annalisa Tognon	U14 Damen	Speed	21.06.2014	Chur
Michel Erni	U14 Herren	Speed	21.06.2014	Chur
Luana Hilty	U12 Damen	Lead	28.06.2014	Sottens
Anja Köhler	U12 Damen	Lead	28.06.2014	Sottens
Ladina Gebert	U16 Damen	Lead	28.06.2014	Sottens
Michel Erni	U14 Herren	Gesamtwertung		
Ladina Gerbert	U16 Damen	Gesamtwertung		
Alina Ring	U18 Damen	Gesamtwertung		

Medaillenspiegel International 2014

Goldmedaille

Alina Ring	Jugend A	EM Lead	14.06.2014	Edinburg GBR
------------	----------	---------	------------	--------------

Silbermedaille

Alina Ring	Jugend A	WM Lead	20.09.2014	Noumea, New Caledonia
Petra Klingler	Damen	WM Kombination	14.09.2014	Gjon, ESP

Bronzemedaille

Jara Späte	Jugend A	EM Bouldern	06.09.2014	Arco, ITA
------------	----------	-------------	------------	-----------

Wangen, 08. März 2015

SAC Regionalzentrum Sportklettern Zürich



Andrea Langhart / Präsidentin